**Mein Sporttagebuch**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum Uhrzeit** | **Das habe ich gemacht:** | **SCHULE** |
| 27.11.20 18.00- 19.00 | Walken an der Salzach 😊 | Ja |
| 28.11.2018.00.-18.50 | 2 workouts Pamela Reif | Ja |
| 29.11.20 | Wandern auf Gaisberg | Nein |
| 30.11. | Abendspaziergang | Nein |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |