



Bewegungs- und Gesundheitstage 2019/20 „.... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion
Salzburg



1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Lamprechtshausen

Straße: Dir. Lindner-Weg 1 E-Mail: direktion@vs-lamprechtshausen.salzburg.at

PLZ, Ort: 5112 Lamprechtshausen Homepage: www.vs-lamprechtshausen.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06274/6301 Fax: _____

ProjektleiterIn: Andrea Zezula-Fink

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06274/6301 E-Mail: direktion@vs-lamprechtshausen.salzburg.at

Projektpartner: Alicia Kidman BA Dance Studies, Kulturvermittlung – Land Salzburg,

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 10

Altersgruppe 6-10 Jahre: 167

Altersgruppe 11-14 Jahre: 0

Altersgruppe 15-19 Jahre: 0

Gesamt: 167

Datum/Ort: 1. **ganzjährig:** unverbindliche Übung Tanz
bewegte Pause
Bewegungsschwerpunkte im
Rahmen der GTS

2. **Okt 2019 bis Mai 2020** Tanzprojekt

3. **Juni 2020** Sportfest

4.	Eislaufen
	Schwimmtage
	Schitage
	Wandertage
	UGOTCHI
	Yoga
	Klimameilen

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Unverbindliche Übung Tanz:

In diesem Jahr findet an unserer Schule wieder diese Rhythmus- und Bewegungsstunde statt.

Tanzen ist eine gesunde Form der Bewegung und ein wunderbarer Ausgleichssport. Wer tanzt, hat eine gute Haltung, und die Muskulatur wird gestärkt.

Bewegte Pause: Für die Volksschule Lamprechtshausen ist die Bewegte Pause bereits Alltag. Die SchülerInnen bewegen sich in der unterrichtsfreien Zeit im Freien auf dem Schulhof oder Hartplatz.

Auf dem Pausenhof wurde ein Bewegungsparcours aus Holz errichtet. Dieser lädt zum Balancieren ein. Dabei schulen die Kinder ihr Gleichgewicht und die Motorik.

Bewegungsschwerpunkt im Rahmen der GTS:

Auch im Rahmen der GTS haben die SchülerInnen die Gelegenheit am Mittwoch Nachmittag über die Aktion Bewegung- und Sport in der GTS von einem Sportlehrer (Jürgen Matscher) betreut zu werden. Er macht mit Ihnen Koordinationsübungen, Teambuildingspiele und allgemeine Bewegungsspiele.

Die SchülerInnen bewegen sich täglich im Rahmen der Nachmittagsbetreuung im Freien. Spielen und Toben auf dem schuleigenen Sportplatz und Besuch des Spielplatzes stehen dabei im Vordergrund. Bei Schlechtwetter wird im Turnsaal gespielt und getobt.

Tanzprojekt: Alle Füße tanzen!!!

Ziel des Projekts: Wir möchten das Tanzen und die Musik als verbindendes Glied zwischen verschiedenen Altersstufen und Nationalitäten nutzen, um die Gemeinschaft in unserer Schule noch weiter zu stärken.

Inhalt: Es werden verschiedene Möglichkeiten den Kindern zum Ausdruck ihrer Gefühle und des Erleben eines Miteinanders angeboten. In Form von verschiedenen Tänzen und Formationen soll das erlebbar gemacht werden.

Ablauf: Oktober / November: 2 Einheiten mit der Tanzpädagogin in jeder Klasse

Jänner bis Mai: 3-4 Einheiten mit der Tanzpädagogin mit der gesamten Jahrgangsstufe

Mai: Tanzaufführung mit allen Kindern der Schule vor oder mit den Eltern

Sportfest: Im Juni 2020 ist ein Sportfest der gesamten Schule geplant. Weitwurf, Weitsprung und 60 m Lauf stehen hier im Vordergrund.

Eislaufen: 2x im Jahr

Schwimmtage: Im dem Zeitraum von Mai bis Juli 2020 finden wieder einige Schwimmtage mit einer ausgebildeten Schwimmtrainerin statt.

Schitage: Einmal jährlich nehmen die SchülerInnen an der Aktion School on Snow teil.

Wandertage: 2x im Jahr veranstalten wir einen Wandertag. Einen im Herbst und einen im Frühling. Dieser dauert jeweils 4 Stunden und wir legen darauf wert, dass mindestens 3 Stunden gewandert wird.

UGOTCHI: Bewegtes Lernen im Unterricht:

Die Schülerinnen und Schüler sammeln für gesunde Tätigkeiten Punkte. So können sie zum Beispiel für den Besuch der Vereinsstunde, genügend Schlaf, für Bewegung in der Pause oder auch für gesundes Essen (Gemüse und Obst) jeweils einen Punkt sammeln und so das eigene Punkteheft füllen.

Klimameilen: Wir bewältigen unseren Schulweg zu Fuß oder mit dem Fahrrad, damit wollen wir auch einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Außerdem ist jede körperliche Tätigkeit gesund.

YOGA: 2x im Jahr findet eine Präsentation der Vereine statt um die Kinder zu mehr Bewegung zu motivieren.

Red Bull Fußball-Aktion: Da unsere SchülerInnen begeisterte Fußballer sind besucht uns 1x jährlich für 2 Stunden ein Fußballtrainer von der Red Bull Akademie.

Gesunde Jause: Der Elternverein richtet 1mal im Monate eine Gesunde Jause mit viel Obst und Gemüse für die gesamte Schule aus.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 24.01.2020**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at