



Bewegungs- und Gesundheitstage 2020/21

„..... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion
Salzburg



1. Kontaktdaten

Name der Schule: HOLZTECHNIKUM KUCHL

Straße: Markt 136

E-Mail: office@holztechnikum.at

PLZ, Ort: 5431 Kuchl

Homepage: <https://www.holztechnikum.at>

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06244-5372

Fax: 06244-5372 2

ProjektleiterIn: Mag. Herwig Schwaiger, Mag. Bernhard Schnöll, DI Herbert Trimmel

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0664-73556683

E-Mail: herwig.schwaiger@holztechnikum.at

Projektpartner: Holztechnikum Kuchl

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 390 + ca. 50 Lehrer + ca. 20 Internatspädagog*innen

Anzahl der involvierten Klassen: 14 (alle)

Altersgruppe 6-10 Jahre: 0

Altersgruppe 11-14 Jahre: 0

Altersgruppe 15-19 Jahre: 390

Gesamt: 390

Datum/Ort: 1. Zeitraum siehe unten

2. Laufstrecken in ganz Ö,
vor allem aber rund um
das Holztechnikum (siehe
Beilage)

Beginn: 1. 5. 2021

Ende: 30. 6. 2021

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

In Corona-Zeiten von Entfremdung, Vereinsamung, Isolierung, Bewegungsarmut, Computerabhängigkeit, Frischluftentzug, usw.... wollen wir als Holztechnikum Kuchl im wahrsten Sinn des Wortes einige Lauf-„Schritte“ in die entgegengesetzte Richtung tun!!

Gleichzeitig wollen wir – insbesondere als Holzschule und -ausbildungsstätte - aber auch ein Zeichen gegen die Klimaerwärmung setzen.

Das ist nicht möglich? Oh doch!!

Das ist unser Plan:

Als Schulgemeinschaft (= Schüler*innen, Lehrer*innen, Internatspädagog*innen, Verwaltungspersonal..., = alle die am HTK arbeiten) wollen wir in 2 Monaten insgesamt **10.000km** laufen, walken oder gehen...

Für jeweils 25km werden wir 1 Baum pflanzen, also **400 Bäume** (= ca. je Schüler*in 1 Baum!) insgesamt!



1. Gemeinschaft

- ✓ ein gemeinsames Ziel erreichen
- ✓ alle zusammen (Schüler*innen, Lehrer*innen, HTK Personal)
- ✓ Konzentration auf etwas Positives
- ✓ Zusammenhalt fördern

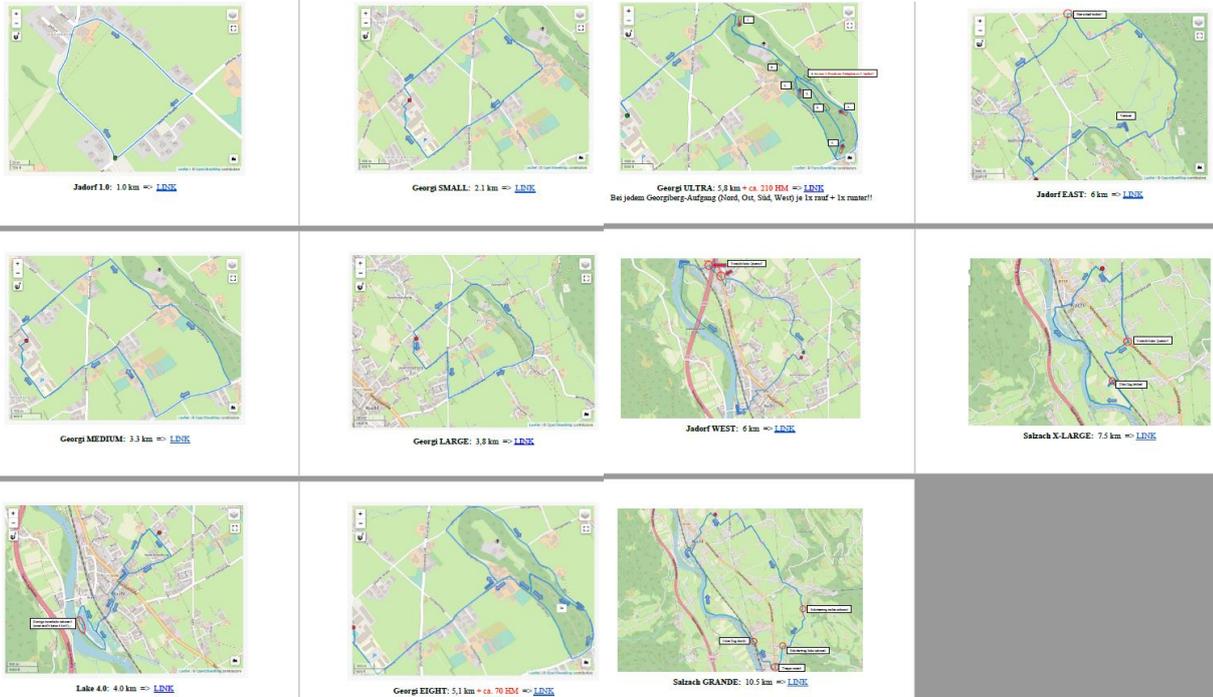
2. Bewegung

- ✓ weg vom Computer
- ✓ aufstehen vom Sofa
- ✓ Kopf frei machen

3. Umwelt

- ✓ ein Beitrag für die Umwelt
- ✓ alle 25km können wir einen Baum pflanzen

Rund ums Holztechnikum haben wir 11 unterschiedlichste Laufrouen zusammengestellt:



Aber natürlich können die Schüler*innen, die gerade zu Hause im distance learning sind, dort ebenfalls ihre Runden drehen!!

Die erlaufenen Kilometer werden getrackt und über eine eigens entwickelte App eingegeben, sodass immer alle Beteiligten darüber informiert sind, wie weit wir schon gelaufen sind, wie lange wir noch Zeit haben, wie viele Bäume wir schon gepflanzt haben usw...

Als besonderen Anreiz gibt es projektbegleitend immer wieder „Goodies“, z.B. 300 HTK Treathlon Brillen im Holzdesign, selbstgemachte Energiesäfte, Müsliriegel, etc... ebenfalls eine eigene „Treathlon Spotify Running Playlist“, gemeinsame Läufe („Direktor’s run...“, „Dani’s good morning jogging“, etc...)

We'll keep you updated!! Should there be any questions just contact:
herwig.schwaiger@holztechnikum.at

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 09.07.2021**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at

Holztechnikum zum „Treeathlon“ auf

Mit Laufen Kilometer sammeln, um Bäume zu pflanzen: Das Holztechnikum will mit einer besonderen Aktion Bewegung und Nachhaltigkeit fördern.

Matthias Petry
berichtet aus **Kuchl**

Nicht nur Holz, sondern auch Sport und Gemeinschaft sind am Holztechnikum Kuchl (HTK) wichtig. Nach Distance Learning und halben Klassen durch Gruppenunterricht will das HTK den Zusammenhalt durch ein Gemeinschaftsprojekt stärken. Ein Ziel ist zudem, der körperlichen Bewegung wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken. „Wir wollen unserem Schulschwerm punkt treu bleiben und im Rahmen dieser Aktion auch etwas für die Umwelt im Sinne des Nachhaltigkeitsgedankens tun. Wir pflanzen Bäume“, erklärt HTK-Lehrer Herbert Trimmel, der Organisator des HTK-„Treeathlons“ (Wortspiel aus Triathlon und engl. „tree“, Baum).

Das Ziel des Treeathlons: Von 1. Mai bis 30. Juni 2021 sollen 10.000 Kilometer gelaufen und gleichzeitig 400 Bäume gepflanzt werden. „Es ist uns gelungen, für dieses Vorhaben Sponsoren zu finden, welche uns mit zehn Cent pro Kilometer unterstützen. Das heißt, alle 25 Kilometer ‚erlaufen‘



Organisator Herbert Trimmel (l.) bedankt sich bei Paul Schwaiger (r.) für das selbst gezüchtete Baumgeschenk und die Unterstützung der Gemeinschaftsaktion.

BILD: HTK

wir die Kosten für einen Baum, den die Schülerinnen und Schüler dann nach Abschluss des ‚Treeathlons‘ auch in der Gemeinde Kuchl pflanzen dürfen“, erklärt Organisator Trimmel. Gesammelt werden die gelaufenen Kilometer über eine eigene Handy-App. „Unser Ziel ist es, gemeinsam weg vom Bildschirm zu kommen und einen Beitrag für die Umwelt zu leisten. Für die ersten 300 Personen, welche ihren eigenen Baum erlaufen haben, also 25 Kilometer gelaufen sind, gibt es eine Treeathlon-Sonnenbrille als kleines Dankeschön.“

Die ersten zwei Bäume der Aktion waren gleich zwei ganz besondere: „Unser Kuchler Schüler Paul Schwaiger“

nen und hatte jetzt einige Exemplare vorrätig“, sagt Sportlehrer und Mitorganisator Herwig Schwaiger. Im Unterrichtsfach



„Unser Schüler hat die Bäume seit der ersten Klasse selbst gezüchtet.“

Herwig Schwaiger,
Lehrer/Mitorganisator

„Soziale und personale Kompetenz“ pflanzten Schüler und Lehrer kürzlich die Bäume auf dem