



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2020/21

„..... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion  
Salzburg



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: MS Abtenau

Straße: Markt 130

E-Mail: [direktion@ms-abtenau.salzburg.at](mailto:direktion@ms-abtenau.salzburg.at)

PLZ, Ort: 5441, Abtenau

Homepage: [www.ms-abtenau.salzburg.at](http://www.ms-abtenau.salzburg.at)

Telefonnummer (mit Vorwahl): 062432204

Fax: 2759

ProjektleiterIn: Schieferer Alexander

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06508121576

E-Mail: [alex\\_schieferer@yahoo.de](mailto:alex_schieferer@yahoo.de)

Projektpartner: Gemeinde Abtenau, Freibad Abtenau

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 60

Anzahl der involvierten Klassen: 3

Altersgruppe 6-10 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 11-14 Jahre: 60

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 60

Datum/Ort: 1. 24.6.2021 Freibad Abtenau

2. 25.6.2021 Freibad Abtenau

3. 26.6.2021 Freibad Abtenau

4. \_\_\_\_\_

Beginn: 9:30

Ende: 13:30

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan): Schwimmtage

In Kooperation mit der Gemeinde Abtenau und dem Freibad standen im Juni unsere Schwimmtage für die 1. Klassen (inklusive der Nichtschwimmer aus höheren Klassen – durch Zuzug) am Programm.

Dabei werden die Schüler nach Leistungsvermögen in Kleingruppen eingeteilt (6-10 Schüler) und absolvieren dann in 3 Tagen unsere 8 Stationen (alle von Lehrern unserer Schule betreut).

Nach den ersten 2 Schulstunden gehen wir, nur bei Schönwetter – uns stehen aber immer Ersatztage zur Verfügung, ins Freibad Abtenau. Aufgeteilt auf 3 Tage absolviert jede Gruppe einmal eine Einheit (50') an jeder Station.

Zusätzlich findet für die Nicht-Schwimmer (dieses Jahr 2 Schüler) parallel ein Anfänger-Kurs (ebenfalls von Sportlehrern unserer Schule betreut) statt, um dann in den Folgejahren keine bzw. kaum noch Nichtschwimmer in unserer Schule zu haben.

Bei den Stationen kommt es zu unterschiedlichen Aufgabenstellungen bzw. Schwerpunkten, um die einzelnen Fertigkeiten und Fähigkeiten zu verbessern. Eine Station beschäftigt sich mit dem Thema „Kraultechnik“ im jeweiligen Schwierigkeitsgrad der Gruppe, eine andere stellt die „Brusttechnik“ in den Fokus, die nächste Station kümmert sich um die „Wasserlage“, eine hat die „Wasseratmung“ im Mittelpunkt. Des Weiteren haben wir auch eine „Tauchstation“, sowie eine Station „Wasserspiele/Wasserrutsche“. Damit wir auch Abwechslung und „Trockenphasen“ integrieren sind die anderen beiden Stationen nicht im Wasser, sondern an Land. Eine Einheit wird mit Übungen an der Slackline gefüllt, bei der anderen arbeitet man mit Vorübungen zum Beachvolleyball.

Mittlerweile ist dieses Projekt Teil unseres Schulprofils und findet jedes Jahr mit den ersten Klassen statt. (Ausnahme 2020 – Corona)

### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 09.07.2021**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at**

Fotos:









springen  
verboden

WT 1,95m



SPRINGEN  
VERBODEN





