



Bewegungs- und Gesundheitstage 2020/21

„.... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion
Salzburg



1. Kontaktdaten

Name der Schule: Informatik-Mittelschule Bruck

Straße: Bahnhofstraße 19

E-Mail: direktion@ms-bruck.salzburg.at

PLZ, Ort: 5671 Bruck an der
Großglocknerstraße

Homepage: www.ms-bruck.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06545 7320

Fax: 06545 7320 4

ProjektleiterIn: Dietmar Sinnhuber/Isabella Sattlegger (Leichtathletik); Christian Sattlegger
(Schwimmen); Crosslauf (Theresa Hölzl/Christian Sattlegger)

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06545 7320

E-Mail: direktion@ms-bruck.salzburg.at

Projektpartner Elternverein der Brucker Pflichtschulen; Fa Stiegl als Unterstützer – die sportliche
Durchführung lag komplett in Händen der Schule

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 186

Anzahl der involvierten Klassen: 9

Altersgruppe 6-10 Jahre: 11

Altersgruppe 11-14 Jahre: 161

Altersgruppe 15-19 Jahre: 14

Gesamt: 186

Datum/Ort: 1. 19.10.2020 Bruck: Gelände Woferl

2. 29.06.2021 Bruck: Sportplatz/Freibad

3. _____

4. _____

Beginn:
07:30
Uhr

Ende:
13:15
Uhr

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Bewegung ist uns wichtig, deshalb veranstalten wir während des Schuljahres neben den Sport- und Projekttagen (3. Klassen) und den Wandertagen auch Sportbewerbe. Corona-bedingt konnten in diesem SJ nur der Crosslauf und das „Leichtathletik und Schwimmfest“ stattfinden. Aber immerhin!

[Mittelschule Bruck - Leichtathletik – und Schwimmeisterschaften der MS Bruck \(salzburg.at\)](#)

[Mittelschule Bruck - Cross Country Schulmeisterschaften 2020 \(salzburg.at\)](#)

Die idyllische Landschaft am Woferlsee ergibt eine tolle Kulisse für unseren Bewegungstag. Die Gruppen wärmen sich mit dem Betreuer auf und dann geht es an den Start auf die ca 1,5 km lange Strecke. Trainiert wird in den BSP-Stunden im September und Oktober.

Ein warmer Tee mit Saft ist die Stärkung nach dem Lauf und in der Regel findet die Siegerehrung im Anschluss am Gelände vom Sportcamp Woferlgut statt (corona-bedingt heuer nicht).

Pokale für die „Meister“, Medaillen für die 1. bis 3. Platzierten und Urkunden bis zum 5. Rang in großen Gruppen bis zum 7. Rang erhalten die schnellsten Sportler*innen.

Bei den Leichtathletik-Meisterschaften werden die Gruppen nach dem Aufwärmen von den Betreuer*innen von Station zu Station gebracht: 60-m-Lauf, Schlagball und Weitsprung stehen am Programm.

Nachher begeben sich die Mädchen und Burschen ins Schwimmerbecken und bewältigen 50 m so schnell es eben geht. Die unterschiedlichsten Schwimmstile sind hier zu „bewundern“ 😊.

Mit einem Wasser oder gespritzten Saft (Fa Stiegl) und einem Müsliriegel (Gemeinde Bruck) können sich die Sportler*innen stärken bevor es zum eigentlichen Höhepunkt des Tages – zum Staffellauf der Klassen kommt: Die Parallelklassen messen sich gegenseitig – die Emotionen gehen hoch, Sieg und Niederlage liegen oft nah beieinander. Im Klassenteam kann man aber dann beide Gefühlslagen gut verarbeiten, die Verlierer sind für das kommende SJ jedenfalls hoch motiviert! Der Elternverein sponsert allen Schüler*innen ein Eis, bevor der Sporttag offiziell endet.

Bei der Siegerehrung wird dann zusätzlich die Klasse mit einem Eis belohnt (gesponsert vom MaxiMarkt), die die größte Beteiligung an allen Sportbewerben des Schuljahres vorweisen kann.

Die Bilder auf der Homepage sprechen für sich – Zeit für Bewegung zu verwenden zahlt sich immer aus.

Mädchen und Burschen sind stolz auf ihre Leistungen – das misst sich nicht immer in Bestzeiten und Bestweiten; wir sehen es individuell und freuen uns besonders über Kinder, die sich vielleicht etwas schwerer tun und sich vor den Bewerben nicht drücken!

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 09.07.2021**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at