



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

## „.... und sie bewegen sich doch!“



### 1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Lamprechtshausen

Straße: Dir. Linder Weg 1

E-Mail: [direktion@vs-lamprechtshausen.salzburg.at](mailto:direktion@vs-lamprechtshausen.salzburg.at)

PLZ, Ort: 5112 Lamprechtshausen

Homepage: [www.lamprechtshausen.at](http://www.lamprechtshausen.at)

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06274.6301

Fax:

ProjektleiterIn: Andrea Zezula-Fink

Telefonnummer (mit Vorwahl):

E-Mail:

Projektpartner:

### 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 179

Anzahl der involvierten Klassen: 10

Altersgruppe 6-10 Jahre: x

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt:

Datum/Ort: 1.

2.

3.

4.

Beginn:

Ende:

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Gesund mit Abstand

Projektbeschreibung

Jedes Kind der Schule hat als Schulmaterial eine Springschnur täglich in der Schultasche.

In der Schule gibt es tägliche Übungseinheiten und auch für zu Hause sind Übungseinheiten geplant.

**Ziel:** Challenge der Kinder untereinander, infolge mit anderen Schulen

In Zeiten von Corona brauchen wir Bewegungsarten mit ABSTAND.

Durch die Länge und die Schwungbahn des Seiles wird bei dieser Sportart der Abstand automatisch eingehalten.

Seilspringen ist ein effektives Kraft-Ausdauertraining, das die Schnell- und Sprungkraft fördert sowie Kondition und Koordination steigert. Mit Seilspringen trainiert man neben der Ausdauer insbesondere die Beinmuskulatur sowie Bauch, Arme, Brust und Schultern.

Die Kinder springen vor der Feinarbeit in der Freiarbeit, mit 1x1 Übungen, in der Pause und zu Hause

---

Ugotchi

Bewegungstagebücher

### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 21.01.2022**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

„.... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion  
Salzburg



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Lamprechtshausen

Straße: Dir. Lindner Weg 1

E-Mail: [direktion@vs-lamprechtshausen.salzburg.at](mailto:direktion@vs-lamprechtshausen.salzburg.at)

PLZ, Ort: 5112 Lamprechtshausen

Homepage: [www.lamprechtshausen.at](http://www.lamprechtshausen.at)

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06274-6301

Fax:

ProjektleiterIn: Kurz Ulrike

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0699 15057347

E-Mail: [Ulrike.kurz@aps.salzburg.at](mailto:Ulrike.kurz@aps.salzburg.at)

Projektpartner: AVOS Gesunde Schule

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 181

Anzahl der involvierten Klassen: 10

Altersgruppe 6-10 Jahre: 181

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 181

Datum/Ort: 1. Schuljahr 2021-22

2.

3.

4.

Beginn: Februar 2022

Ende: 04.07.2022

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Alle Füße können tanzen Tanzprojekt für die ganze Schule mit dem Ziel einer großen Tanzaufführung

Zeitraum ursprünglich ab Oktober 2019

12 Projektstage 25 Unterrichtseinheiten----

CORONA kam und wir mussten alles stoppen

**Gesamtkosten: 4200 €**

Schülerbeiträge 10€/Kind

400,00 Elternverein

1440 Förderung Land Salzburg

Weiterarbeit: Februar 2022 also 2 Jahre PAUSE ☹

Ziel des Projektes ist dass

Wir das Tanzen und die Musik als verbindendes Glied zwischen den verschiedenen Altersgruppen und den verschiedenen Nationalitäten nutzen möchten, um die Gemeinschaft in unserer Schule noch weiter zu stärken.

Es wurden den Kindern verschiedene Möglichkeiten zum Ausdruck ihrer Gefühle und des Erlebens eines Miteinanders angeboten

In Form von verschiedenen Tänzen und Formationen wurde das erlebbar gemacht

Nach der ersten Erarbeitungsphase in der Klasse durchmischten wir die Schulstufen untereinander und den Kinder wurde somit das gemeinsame Miteinander, das uns in der Zeit von Corona besonders fehlte, wieder vertraut.

Bilder folgen

### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 08.07.2022**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at**

# Alle FüÙe können tanzen!

Ein Bewegungs- und Gemeinschaftsprojekt der VS Lamprechtshausen

Ziel des Projektes: Wir möchten das Tanzen und die Musik als verbindendes Glied zwischen verschiedenen Altersstufen und Nationalitäten nutzen, um die Gemeinschaft in unserer Schule noch weiter zu stärken.

Es werden verschiedene Möglichkeiten den Kindern zum Ausdruck ihrer Gefühle und das Erleben eines Miteinanders angeboten. In Form von verschiedenen Tänzen und Formationen soll das erlebbar gemacht werden.

Ablauf des Projekts:

Februar/ März:

GS I: 4 Einheiten mit der Tanzpädagogin in jeder Klasse;

GS II: 2 Einheiten mit der Tanzpädagogin in jeder Klasse

März/ April/ Mai:

GS I: 8 Einheiten mit der Tanzpädagogin pro Schulstufe (1a+1b, 2a + 2b, 2c + VKL);

GS II: 6 Einheiten mit der Tanzpädagogin pro Schulstufe (3a+3b, 4a+4b)

Mitte Juni: Tanzaufführung mit allen Kindern der Schule vor oder mit den Eltern

Durchführende des Projekts:

🌀 Tanzpädagogin Alicia Kidman, BA

(Die Londoner Tanzkünstlerin Alicia Kidman ist halb Österreicherin und halb Britin und bekannt für ihre unendliche Energie, Kraft und ihre skurrile, aber fröhliche Persönlichkeit. Alicia Kidman wuchs in dem malerischen Dorf Michaelbeuern nördlich von Salzburg auf. Schon früh entwickelte sie ein Interesse am Tanz. 22 Jahre später unterrichtet, choreografiert und performt sie in Großbritannien, Deutschland, Österreich und Italien. Sie interessiert sich für verschiedene Tanzstile und ist in zeitgenössischem Tanz ausgebildet. 2011 gewann sie die Europameisterschaften in HipHop und Funk in Ungarn. Ihr choreografisches Debüt „Oscillations“ entstand im Rahmen ihrer Ausbildung an der Universität von Roehampton, wo sie im Juli 2014 ihr BA-Tanzstudium mit Auszeichnung abschloss. Nach 14jähriger Unterrichtserfahrung unterrichtet sie alle Altersgruppen und verschiedene Tanzstile wie Zeitgenössisch, Ballett, Kreativer Tanz, verschiedene Streetdance-Stile und Afro-Caribé Dance Fitness.)

🌀 Organisatorisch an der Schule: Ulrike Kurz, BEd (Gesundheitsreferentin)

Weitere Eckdaten zu diesem Projekt:

Einbezogene Gegenstände: Bewegung und Sport

Musikerziehung

Sachunterricht

Beteiligte Schülerinnen und Schüler: alle Kinder der VS Lamprechtshausen

Voraussichtliche Honorarnote der Künstlerin Alicia Kidman: 4224€