



Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

„..... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion
Salzburg



1. Kontaktdaten

Name der Schule: Allgemeine Sonderschule

Straße: Böhm – Ermolli Staße 1-2

E-Mail: brigitte.leitner@aps.salzburg.at

PLZ, Ort: 5020 Salzburg

Homepage: http://www.aighof.schule/

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0662 431694

Fax: _____

ProjektleiterIn: Katrin Anzengruber

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0650/5714944

E-Mail: katrin.anzengruber@aps.salzburg.at

Projektpartner: Für 1 Projekt: Sportunion Kinder gesund bewegen 2.0.

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 146 (alle)

Anzahl der involvierten Klassen: 14 (alle)

Altersgruppe 6-10 Jahre: 2 Klassen

Altersgruppe 11-14 Jahre: 7 Klassen

Altersgruppe 15-19 Jahre: 5 Klassen

Gesamt: 145 Schüler

Datum/Ort:	1. Sportturniere zum Schulschluss	29.6. und 06.07
	2. Wiffzack – Kinder gesund bewegen 2.0. & AUVA Kletterworkshop	WiSe 2021/22 & April22
	3. Teilnahme am Sport – Action Day und am Herzlauf	24.06. und 01.07.
	4. Gesunde Jause – gesund Kochen – bewegte Pause	Ganzes Schuljahr
	5. Sportwoche in Lignano und Sporttage in	Mai und Juni 2022

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Zu 1.) Nach der 2-jährigen Corona-Pause konnten dieses Jahr unsere beiden Turniere zum Schulabschluss wieder ausgetragen werden. Am 29.06. gab es ein Völkerball Turnier bei uns im großen Turnsaal. 8 Klassen nahmen Teil. Die teilnehmenden Schüler waren von 7 bis 17 Jahre alt und schlugen sich alle ganz tapfer. Am Ende gab es ein spannendes Finale. Am 06.07. hatten wir Glück mit dem Wetter und das Fußball – Turnier konnte stattfinden. Spannende Spiele, viele Tore und ganz viel Fairplay standen am Programm. Wieder spielten 7 - Jährige gegen 17 – Jährige und alle hatten Spaß. Zum Abschluss spielten die Gewinner des Turniers gegen ein paar mutige Lehrer. Am 07.07. war die Siegerehrung und Preisverleihung.

Zu 2.) Im Jänner 2020 konnte das Projekt „Wiffzack“ der SportUnion bei uns gestartet werden. Seit dem letzten Schuljahr laufen die Trainingseinheiten über das Projekt „Kinder gesund bewegen“ weiter. Viele Klassen kamen zu der Möglichkeit ein richtiges Training in unterschiedlichen Sportarten auszuprobieren. Ein paar wenige Schüler lernten so eine für sie interessante Sportart kennen und begannen im Verein zu trainieren. Die Sportarten im SJ 2021/22 waren: Taekwondo, Basketball und Schach. Schach wurde das gesamte Jahr weiter trainiert.

Zu 3.) 4 Klassen waren beim 1. Sport Action Day im Sportzentrum Nord dabei. Viele unterschiedliche Sportarten konnten ausprobiert werden. Mit einer Menge an Stempeln im Pass konnten sich alle ein Eis verdienen.

Beim Herzlauf in der Altstadt waren wir insgesamt mit 8 Klassen am Start. Offiziell waren es nur 7, aber eine Klasse war so motiviert, dass sie die fehlenden Läufer vertraten.

Zu 4.) Die jüngeren Schüler*innen machen täglich eine gesunde Jause mit ihren Klassenlehrer*innen. Eine Klasse machte Hollersirup mit Blüten vom Schulgarten. Ab der 5.Klasse wird fleißig gekocht und die Schüler erfahren, dass auch vegetarische Küche richtig lecker sein kann oder Spätzle und Pizza auch selbst gemacht werden können. Das 3. Jahr in Folge machte die 4.MS eine „No – sugar Challenge“ für eine Woche. Manche mussten leider nach 2 oder 3 Tagen aufgeben.

Die BV1 kocht wöchentlich ein 3-gängiges Menü, ohne Verwendung von Fertig- bzw. Halbfertigprodukten (z.B. Brühwürfel, Suppenwürze etc.). Weiters mit viel Vollkornmehl, möglichst zuckerfrei bzw. mit alternativen Süßungsmitteln. Nachhaltigkeit u. Regionalität u. Saisonalität sind Grundprinzipien.

In den Pausen bzw. während des Vormittags wird je nach Klasse unterschiedliches Bewegungsangebot gesetzt. Besonders beliebt waren dieses Schuljahr die von der Schulsporthilfe gesponserten Gokarts :) !

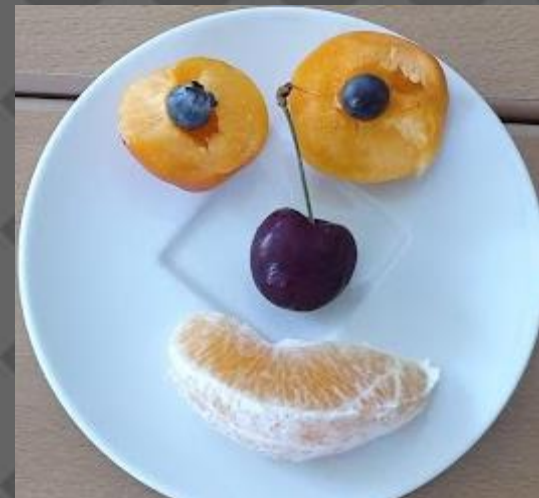
Zu 5.) Eine tolle Sportwoche in Lignano konnte die BV 4 und die 4.MS verbringen. Beach – Rugby, SUP – XL, Tanzen am Strand, Strandlauf, Tretboot fahren, eine Nachtkreuzfahrt und zum Abschluss eine tolle Disko machten die Reise für die Schüler zu einer unvergesslichen Woche. Die 3.MS verbrachte 3 Sporttage in Altenmarkt mit Mountain – Karts, Hochseilgarten, schwimmen und Bogenschießen.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 08.07.2022**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at

UND SIE BEWEGEN SICH DOCH

Allgemeine Sonderschule Salzburg Stadt



VÖLKERBALL TURNIER



FUßBALL TURNIER



GESUNDE KÜCHE



SELBSTGEMACHTE STRIEZEL



PIZZA 😊



LEHRAUSGANG LERCHENMÜHLE



SCHACHTRAINING



SCHWIMMEN SO OFT WIE MÖGLICH



AUVA - KLETTERWORKSHOP



GOKARTS



KINDER GESUND BEWEGEN



SPORT ACTION DAY



HERZLAUF



SPORTWOCHE IN LIGNANO

