



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

„..... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion  
Salzburg



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: BUNDESHANDELSAKADEMIE & BUNDESHANDELSSCHULE ZWEI SALZBURG

Straße: Johann-Brunauer-Str. 2

E-Mail: office@hakzwei.at

PLZ, Ort: 5020, Salzburg

Homepage: www.hakzwei.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0662/43 31  
37

Fax: \_\_\_\_\_

Projektleiterin: Mag. Anna Birgmann (Projekt eingereicht von Mag. Manuela Ecker, Kustodin)

Telefonnummer (mit Vorwahl): \_\_\_\_\_

E-Mail: Anna.Birgmann@hakzwei.at

Projektpartner: Florian Schnetzer und Lorenz Petutschnig

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: \_\_\_\_\_

Anzahl der involvierten Klassen: 10

Altersgruppe 15-19 Jahre: 76 Schüler:innen

Gesamt: \_\_\_\_\_

Datum/Ort: 1. Dienstag, 28. Juni 2022

2. Mittwoch, 29. Juni 2022

Beginn: siehe Timeline

Ende: siehe Timeline

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

#### Lernen von den „Pros“

##### Zwei großartige Beachvolleyball-Workshop-Tage

80 Schüler:innen aus den 1. und 2. Klassen der HAK und HAS hatten vergangene Woche, am Dienstag, den 28.06.2022 und am Mittwoch, den 29.06.2022, die Möglichkeit, von zwei Beachvolleyball-Profis die Grundtechniken des Beachvolleyballs zu erlernen. Das Profi-Beachteam Florian Schnetzer und Lorenz Petutschnig war bei uns als Trainerteam an der Schule.

Am ersten Tag hatten wir optimale Bedingungen und wir konnten bei milden Temperaturen im Freien trainieren. Nach einem intensiven Warm-up und lustigen Aufwärmspielchen mit dem Ball wurde den Schüler:innen von den Profis beigebracht, wie man richtig pritscht, baggert, serviert und einen Punkt erzielen kann. Am zweiten Tag mussten wir leider aufgrund des Regens vom Sand in die Halle wechseln. Dies war aber kein Problem. Die Motivation und der Einsatz waren auch in der Halle enorm.

Zum Abschluss durften die Schüler:innen sogar ein paar Matches gegen die Profis sowie teils gemeinsam mit den Profis spielen.

Ein kurzer Theorieinput rundete jeweils die intensive Trainingseinheit ab.

Die Schüler:innen waren an beiden Tagen begeistert und mit vollem Einsatz mit dabei. Kein Wunder - es war natürlich die perfekte Vorbereitung für unser Beachvolleyballturnier in der letzten Schulwoche. Und außerdem: Wer möchte denn nicht im Sommer im Strandbad oder am See mit einer großartigen Beachvolleyballtechnik glänzen?

Flo und Lo haben die zwei Workshop Tage super gestaltet, wie auch Nikoleta Radivojevic (1AK) in ihrer Aussage nochmals bestätigt:

*„Ich finde, dass man viel gelernt hat. Ich konnte ja nicht ganz so gut spielen, doch mit unseren Trainern hat nicht nur das Üben Spaß gemacht, sondern der ganze Workshop.“*

Text: Frau Prof. Anna Birgmann

Fotos: medien:hak - Manu Bhachoo, (1BK) Laura Bliem (1BK) und Samuel Koval (1BK)

FEHLZEITEN Unterricht

GENAUE TIMELINE

<b>1 AS &amp; 1 CK (19 S/S)</b>	DI, 28.6.	09:00 - 12:30 Uhr (3. bis inkl. 5. Stunde)	09:00 - 09:05 Uhr: Umziehen 09:10 - 11:10 Uhr: Praxisteil Workshop 11:15 - 11:45 Uhr: Theorieteil Workshop (gemeinsam mit nächster Gruppe) 12 - 12:30 Uhr: Duschen/Pause ab 12:35 Uhr normaler Unterricht laut Stundenplan
<b>1 AK &amp; 1 DK &amp; 1 BK (19 S/S)</b>	DI, 28.6.	11:35 - 14:55 Uhr (4. bis inkl. 8. Stunde)	bis 11:30 Uhr normaler Unterricht 11:30-11:45 Uhr: Pause & umziehen 11:45-12:15 Uhr: Start Workshop Theorieteil (gemeinsam mit nächster Gruppe) 12:15-14:15 Uhr: Workshop Praxisteil 14:15 -14:55 Uhr: Duschen/Pause/oder Unterrichtsschluss um 14:15 Uhr ab 14:55 Uhr: normaler Unterricht laut Stundenplan bzw. Unterrichtsschluss
<b>2 CK &amp; 2 BK &amp; 2AK (20 S/S)</b>	MI, 29.6.	07:50 - 11:00 Uhr (1. bis Mitte 4. Stunde)	07:50 - 08:00 Uhr: Umziehen 08:00 - 10:00 Uhr: Praxisteil Workshop 10:00 - 10:30 Uhr: Theorieteil Workshop (gemeinsam mit nächster Gruppe) 10:30 - 11:00 Uhr: Duschen/Pause ab 11:00 Uhr normaler Unterricht laut Stundenplan
<b>2 DK &amp; 2 AS (18 S/S)</b>	MI, 29.6.	09:40 - 13:00 Uhr (3. bis Mitte 6. Stunde)	09:40-09:55 Uhr: Pause & umziehen 10:00-10:30 Uhr: Start Workshop Theorieteil (gemeinsam mit nächster Gruppe) 10:30-12:30 Uhr: Workshop Praxisteil 12:30-13:00 Uhr: Duschen/Pause ab 13:00 Uhr normaler Unterricht laut Stundenplan

Fotos unter: <https://apps.scrappbook.de/ByuR-lyi5/>

#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 08.07.2022**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)