



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

„..... und sie bewegen sich doch!“

## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: MS Bruck

Straße: Bahnhofstraße 17

E-Mail: direktion@ms-bruck.salzburg.at

PLZ, Ort: 5671 Bruck an der  
Großglocknerstraße

Homepage: www.ms-bruck.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06545 7320

Fax: 06545 7320 4

ProjektleiterIn: Christian Sattlegger und Dietmar Sinnhuber

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06545 7320

E-Mail: [c.sattlegger@aps.salzburg.at](mailto:c.sattlegger@aps.salzburg.at);  
[dietmar.sinnhuber@aps.salzburg.at](mailto:dietmar.sinnhuber@aps.salzburg.at)

Projektpartner: Sportcamp Woferlgut und die Gemeinde Bruck (kein Projektpartner aus der Liste)

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 193

Anzahl der involvierten Klassen: 9 + DF-  
Klasse

Altersgruppe 6-10 Jahre: 3

Altersgruppe 11-14 Jahre: 177

Altersgruppe 15-19 Jahre: 13

Gesamt: 193

Datum/Ort: 1. 04.07.2022, Bruck an  
der Großglocknerstraße

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Beginn  
: 9 Uhr

Ende:  
13 Uhr

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

**Der Pentathlon ist ein Staffelbewerb**

mit je **einem Schwimmer, einem Bergläufer, einem Mountainbiker, einem Inlineskater und einem Talläufer.**

Die Vorbereitung für diesen Bewerb ist aufwändig, da im Vorfeld eruiert werden muss, wer welche Disziplin ausüben kann. Am Wettbewerbstag selbst muss in der Früh nochmals umgestellt werden, da Schüler:innen krankheits- oder verletzungsbedingt ausfallen.

Am Vortag müssen die Strecken abgesteckt und teilweise von Zweigen und Steinen geräumt und Zäune abgelegt werden.

Am Wettkampftag selbst muss der offizielle (Tauern-)Radweg von der Gemeinde für die Inliner umgeleitet werden.

**Die Schüler: innen-Staffeln starten:**

**Schwimmen 80m durch den Woferlbadesee (dazu kamen die neuen Abgrenzungsbojen zum Einsatz)**

**Berglauf 600 m**

**Mountainbike 2 500 m**

**Inlineskating 1 000 m**

**Tallauf 1 000 m**

**Die Zusammenstellung erfolgt vorzugsweise jahrgangsweise.**

Ein Highlight ist die im Anschluss stattfindende **Elitestaffel**. Aus den dritten und vierten Klassen wird je eine Staffel gebildet – diese vier Staffeln treten gegen zwei Lehrer:innen-Staffeln an, was die Motivation der Mädels und Burschen extrem befeuert 😊.

Die Klasse 3a hat in diesem Jahr gewonnen und die fünf Teilnehmer:innen wurden mit Kinogutscheinen belohnt. Es gibt eine Siegerehrung außerdem für die jeweils drei besten Staffeln einer Schulstufe.

Das Kollegium hilft an den Stationen mit, wobei auch nichtteilnehmende Schüler: innen zum Mithelfen eingesetzt sind: Startnummern einsammeln, Saft ausschenken, Schwimmbojen vom Ziel zum Start bringen, Streckenposten....

Eltern sind zum Zuschauen herzlich eingeladen.

Im kommenden Jahr sollen Elternstaffeln gebildet werden und ev wieder einmal Staffeln aus heimischen Betrieben und der Gemeinde Bruck sowie der Bank. Wir werden sehen, was möglich ist!

Der Pentathlon ist eindeutig ein sportliches Highlight unseres Schuljahres!