



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

„.... und sie bewegen sich doch!“

## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax: \_\_\_\_\_

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: Red Bull Salzburg

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: \_\_\_\_\_

Anzahl der involvierten Klassen: 12

Altersgruppe 6-10 Jahre: 250

Altersgruppe 11-14 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 250

Datum/Ort: 1. **06. Juli 22** Sportplatz Bad Hofgastein

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Beginn: 08:00 Uhr

Ende: 11:45 Uhr

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

**Thema: Sport und Spieltag der VS Bad Hofgastein mit Spendenlauf für die Ukraine und Speed Control-Station von Red Bull Salzburg**

#### 1. Ablauf – Stationen und Aufbauplan

Volksschule Bad Hofgastein

**Sport- und Spieletag: Mittwoch, 6. Juli 2022**

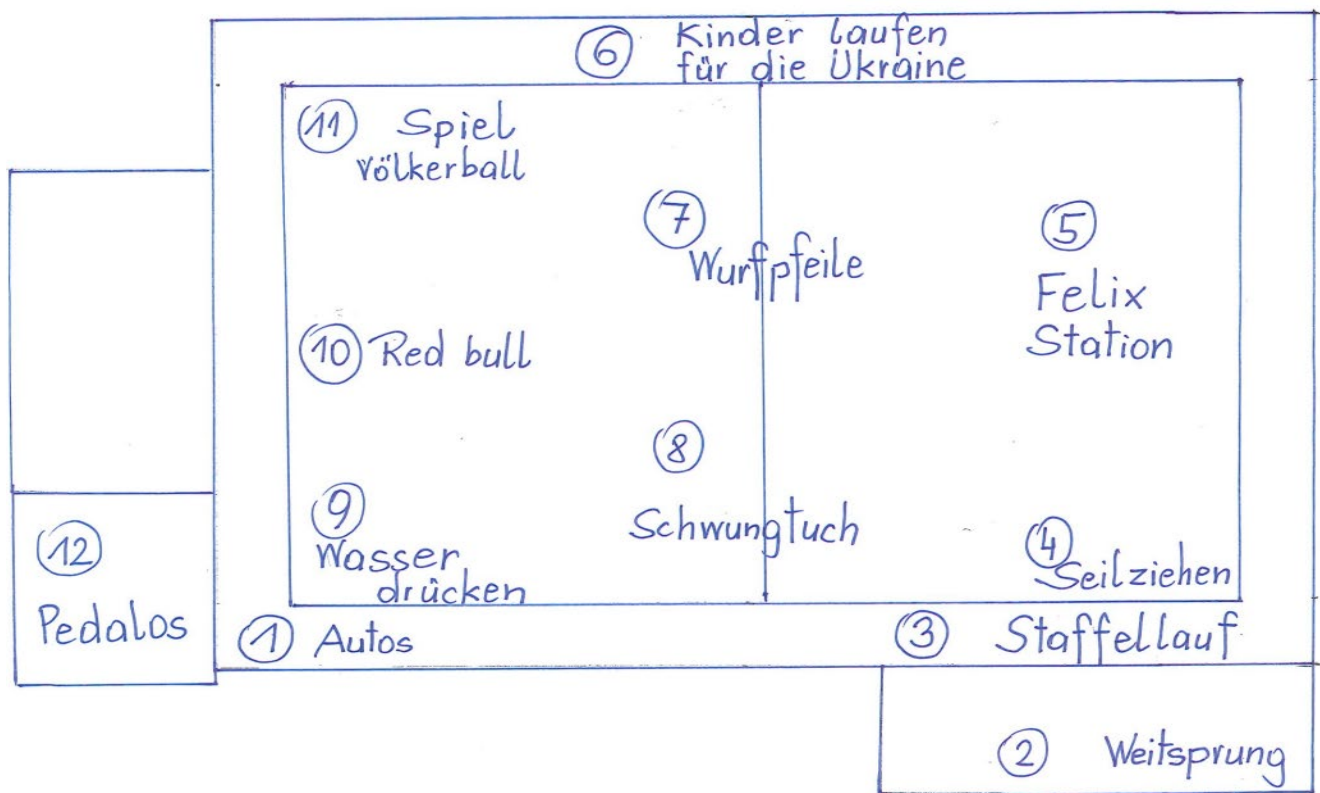
Treffpunkt für die Vorbereiter: 7:00 Uhr am Sportplatz, Beginn: 8:15 Uhr, Ende: 11:45 Uhr. Bei Schlechtwetter ist Unterricht bis 11:45 Uhr

Zeiteinheit pro Bewerb = 15 Minuten

Zeit\Station	1 Autos	2 Weit- sprung	3 Staffel- lauf	4 Seil- ziehen	5 FELIX Station	6 Kinder laufen für die Ukraine	7 Wurfpfeile	8 Schwung- tuch	9 Wasser- drücken	10 RED BULL	11 Spiel	12 Pedalos
8:15 - 8:30	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c
8:30 - 8:45	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b
8:45 - 9:00	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a
9:00 - 9:15	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c
9:15 - 9:30	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b
9:30 - 9:45	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a
9:45 - 10:00	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c

15 min Pause

10:15 - 10:30	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b
10:30 - 10:45	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a
10:45 - 11:00	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c
11:00 - 11:15	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b
11:15 - 11:30	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a



## 2. Ablauf Spendenlauf

Hilfe für die Ukraine



Volksschule Bad Hofgastein läuft für die Ukraine



Bad Hofgastein, im Mai 2022

### „Kinder laufen für die Ukraine“ an der VS Bad Hofgastein

Am 06. Juli 2022 veranstalten wir für die 1. bis 4. Klassen im Rahmen unseres Sport- und Spieletages einen Spendenlauf zugunsten der Ukraine.

Sehr geehrte Eltern, liebe Großeltern, Tanten, Onkeln und Verwandte,

die Volksschule Bad Hofgastein läuft in diesem Jahr bei Ihrer Schul- und Spendenaktion für die Ukraine. Die Initiative bietet unseren Schülerinnen und Schülern eine hervorragende Möglichkeit, Bewegung mit sozialem Engagement zu verknüpfen. Die Freude an der Bewegung zugunsten der guten Sache soll die Kinder motivieren und anregen, sich regelmäßig und ausdauernd im Sportunterricht/im Sportverein auf den großen Tag vorzubereiten. Zusätzlich stärkt das Einsetzen für den guten Zweck die Persönlichkeit der Kinder. Somit vermittelt unser Benefizlauf ein positives, nachhaltig spürbares Erlebnis innerhalb der Schul- oder Vereinsfamilie. Ganz nach dem Motto: „Sich bewegen, um etwas zu bewegen“.

Der Kinderlauf ist wie folgt geplant:

**Termin:** 06.07.2022  
(im Rahmen des Sport- und Spieletags der VS Bad Hofgastein)

**Uhrzeit:** 08.15 bis 11.45 Uhr

(Bei Dauerregen findet der Lauf nicht statt.)

Insgesamt werden 247 Schüler/Innen an den Start gehen, nachdem sie sich im Freundes- und Familienkreis Sponsoren gesucht haben, die sie mit einem kleinen Betrag pro gelaufener Sportplatzrund (ca. 400 m) oder einem Fixbetrag unterstützen.

Was passiert mit dem erlaufenen Geld?

Die Spendensumme wird Herrn Dr. Oleg Tymofii für seine Klinik „Nove Tilo“ in Kiew persönlich übergeben. Mit dem Geld werden Medikamente, Schlafsäcke, Iso-Matten, Kinderwindeln, Babynahrung Lebensmittel organisiert und mit Hilfstransporten direkt in die Klinik gebracht.

---

Es wäre schön, wenn auch Sie die Kinder in ihrem sozialen Engagement bestärken könnten.

Wir als Volksschule Bad Hofgastein möchten Sie daher anfragen, ob Sie die gute Sache mit einem kleinen finanziellen Betrag unterstützen würden.

Sollten Sie Interesse an einer Unterstützung haben, würden wir Sie bitten, den beiliegenden Abschnitt ausgefüllt Ihrem Kind wieder in die Schule mitzugeben.

Für Fragen stehen wir Ihnen unter der bekannten Telefonnummer 06432/6406 sehr gerne zur Verfügung.

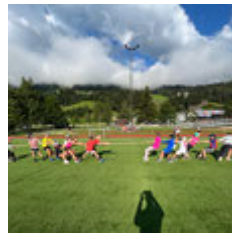
Wir würden uns sehr freuen, von Ihnen eine positive Nachricht zu erhalten und verbleiben mit freundlichen Grüßen,

*Schmidl Heidi*

Schulleitung  
Organisationsleitung

---

### 3. Bilder vom Sport- und Spieltag an der VS Bad Hofgastein



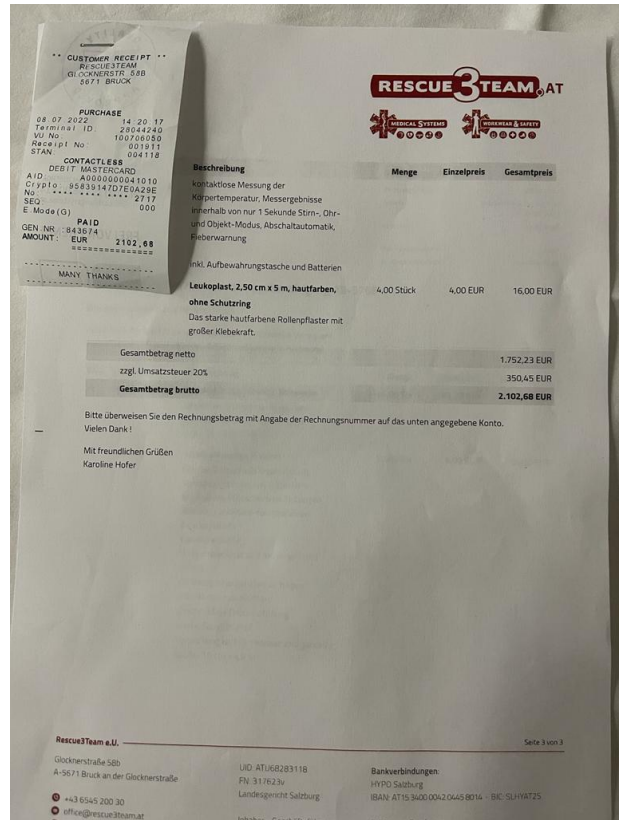
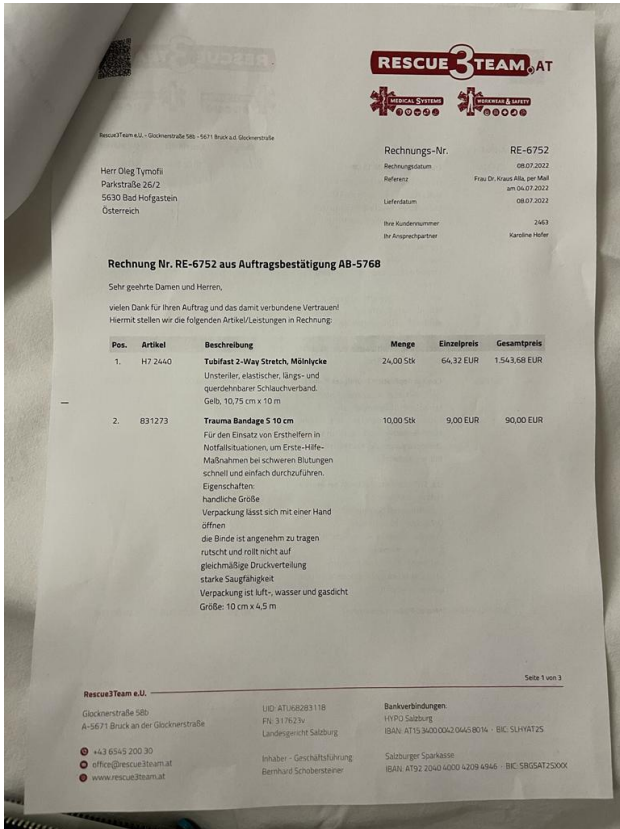
### **Spendenlauf – gemeinsames Foto:**



Scheckübergabe Spendenlauf an Dr. Timofii Oleg (Arzt in der Ukraine):



# 4. Nachweis – ordnungsgemäße Verwendung der Spenden für medizinische Zwecke





# Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

„.... und sie bewegen sich doch!“

## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax: \_\_\_\_\_

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: Alpentherme Bad Hofgastein

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 9

Altersgruppe 6-10 Jahre: 180

Altersgruppe 11-14 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 180

Datum/Ort: 1. 07.06.22, 09.06.22, 10.06.22 Alpentherme Bad Hofgastein

2. 13.06.22, 14.06.22, 21.06.22 Alpentherme Bad Hofgastein

3. 23.06.22, 24.06.22, 27.06.22 Alpentherme Bad Hofgastein

Beginn: 08:30 Uhr

Ende: 11:45 Uhr

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

## Thema: Schwimmkurs der VS Bad Hofgastein

### 1. Ablauf:

- Abmarsch der 1. und 2. Klassen um ca. 8.15 Uhr von der Schule
- Zusammentreffen mit den Begleitpersonen im Eingangsbereich der Alpentherme um ca. 8.30 Uhr
- Umziehen und Verstauen der Kleidung in den dafür extra reservierten Kästchen
- Zusperren der Kästchen mit Hilfe des Zentralschlüssels durch den Bademeister
- Treffpunkt Stiege Family World – Erklärung des Ablaufs bzw. der einzelnen Stationen durch die Lehrpersonen
- Stationenbetrieb
- ca. 11.10 Uhr – Zusammenpacken der Rucksäcke, Abmarsch in die Garderoben und Entsperren der Kästchen durch den Bademeister
- Umziehen und Haare trocknen
- 11.45 Uhr Entlassen der Kinder vor der Alpentherme – die Kinder der Nachmittagsbetreuung werden von den Lehrpersonen wieder zur Schule gebracht!

### 2. Erstellung eines Handouts mit Übungsanleitung für Begleitpersonen Eltern

Ziel: Ablegung des Schwimmerabzeichens: Freischwimmer im Herbst 2022



#### Freischwimmer

(für Bewerberinnen und Bewerber ab dem vollendeten 7. Lebensjahr)

- a. 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- b. Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser
- c. Kenntnis der 10 Baderegeln





### 3. Stationenbetriebsplan – Orientierung für Begleitpersonen

#### Schwimmkurs der VS Bad Hofgastein

Extra – Station: Schwimmkurs für Nichtschwimmer mit Schwimmlehrerin

##### Stationen für Schwimmer/innen – Dauer ca. 25 Minuten inklusive Stationenwechsel

1. Station: Rutschen (Outdoor-Rutschen – bei Schlechtwetter Indoor-Rutschen) – ca. 09:10 – 9:35 Uhr

→ die Kinder rutschen abwechselnd

2. Station: Jausnen (Family World -Stufen) – ca. 09:35 -10:00 Uhr

→ die Kinder sitzen auf den Stufen und jausnen

3. Station Schwimmtraining (Sportbecken im Freien – bei Schlechtwetter ev. auch in der Relax World) – ev. mit Schwimmlehrer – ca. 10:00 – 10:25 Uhr

→ Brust- und Rückenschwimmen

4. Station Tauchen (Family World - Kino) – ca. 10:25 – 10:50 Uhr

→ Tauchgegenstände aus dem Wasser tauchen

→ kurze Strecken tauchen

5. Station Springen (Family World – Außenbereich) – ca. 10:50 – 11:10 Uhr

→ vom Rand ins Becken springen

→ durch einen Reifen ins Becken Springen

### 4. Bilder von den Schwimmtagen

## Schwimmkurs der VS Bad Hofgastein vom

07.06 – 27.06.2022

Station 1: Rutschen – Innen- und Außenbereich (ausgenommen Speed-Rutsche)



Station 2: Jausnen – im Bereich der Stiege vor dem Restaurant/ auf den Plätzen und freies Schwimmen (Familyworld)



Station 3: Schwimmtraining – Sportbecken (Brust- und Rückenschwimmen)



#### Station 4 : Tauchen – Kino



#### Station 5 : Springen – Outdoor (Familyworld)



### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 08.07.2022**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

„.... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion  
Salzburg



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax: \_\_\_\_\_

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: Schischulen Fuchs Kurt und Resinger Sepp

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 12

Altersgruppe 6-10 Jahre: 250

Altersgruppe 11-14 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 250

Datum/Ort: 1. **Dezember 2021 bis März 22**

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Beginn: 08:15Uhr

Ende: 12:00 Uhr

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

**Thema: Schikurse und Schitage mit abschließendem Schulschirennen**

#### 1. Ablauf

Termine für die einzelnen Klassen (pro Klasse jeweils 6 Tage)

3. Klassen	18.01.2022	25.01.2022	01.02.2022
4. Klassen	19.01.2022	26.01.2022	02.02.2022
2. Klassen	20.01.2022	27.01.2022	03.02.2022
1. Klassen	21.01.2022	28.01.2022	04.02.2022

Mo	07.03.2022		Schitage – 3. + 4. Klassen 09.03. – Schirennen für Anfänger im Angertal
Di	08.03.2022		
Mi	09.03.2022		
Do	10.03.2022		Schitage – 1. + 2. Klassen (mit Vorschüler) 14.03. – Schirennen für Anfänger im Angertal
Fr	11.03.2022		
Mo	14.03.2022		
Mi	16.03.2022		Schulschirennen

#### 2. Bilder Schikursen bzw. Schitagen und dem Schulschirennen an der VS Bad Hofgastein













#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 08.07.2022**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2021/22

„.... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion  
Salzburg



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax: \_\_\_\_\_

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: Langlaufschule Bassetti

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 12

Altersgruppe 6-10 Jahre: 250

Altersgruppe 11-14 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 250

Datum/Ort: 1. **04.02.2022 bis 11.02.2022 – Kurparkloipe**

**Bad Hofgastein**

Beginn: 09:00

Ende: 12:30 Uhr (siehe Einteilung)

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

## Thema: Langlauftage an der VS Bad Hofgastein

### 1. Ablauf



Volksschule Bad Hofgastein

VD Schmidl Heidi

Schulstraße 6

A-5630 Bad Hofgastein

Tel.: +43 (0) 6432 6406

Email: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

### Langlauftermine – bitte vormerken!!

Bitte beachten:

3. und 4. Klassen bitte eher die Termine von 11:00 bis 12:30 Uhr wählen, da die 1. und 2. Klassen meist nur bis 11:45 Uhr Schule haben! Jeden Tag niedriger und höhere Schulstufe, wegen der Schuhgröße (Trocknung, ...)

Datum	Uhrzeit	Klasse	Anzahl der SS	U-Ende vor der Volksschule der jeweiligen Klasse (ev. Chor, DSP, MG 1, FÖ, Rel. usw. beachten )
Fr, 04.02.22	09:00 bis 10:30	4c	21	lt. Stundenplan
Fr, 04.02.22	11:00 bis 12:30	4b	20	lt. Stundenplan
Mo, 07.02.22	09:00 – 10:30	1c	20	lt. Stundenplan (evtl. Lernhilfe)
Mo, 07.02.22	11:00 - 12:30	3b	22	lt. Stundenplan (evtl. Chor, DSP, Lernhilfe)
Di, 08.02.22	09:00 – 10:30	4a	21	lt. Stundenplan (evtl. LRF, BSP, Lernhilfe)
Di, 08.02.22	11:00 – 12:30	1a	21	lt. Stundenplan (ev. Lernhilfe) alle Schüler/innen in Förderstunde!
Mi, 09.02.22	09:00 – 10:30	1b	18	lt. Stundenplan (evtl. orth. Rel., MG 2)
Mi, 09.02.22	11:00 – 12:30	2b	20	lt. Stundenplan (evtl. orth. Rel.)
Do, 10.02.22	09:00 – 10:30	2c	18	lt. Stundenplan (evtl. isl. Rel.)
Do, 10.02.22	11:00 – 12:30	3c	24	lt. Stundenplan (evtl. isl. Rel.) alle Schüler/innen in Förderstunde!
Fr, 11.02.22	09:00 – 10:30	2a	20	lt. Stundenplan
Fr, 11.02.22	11:00 – 12:30	3a	20	lt. Stundenplan

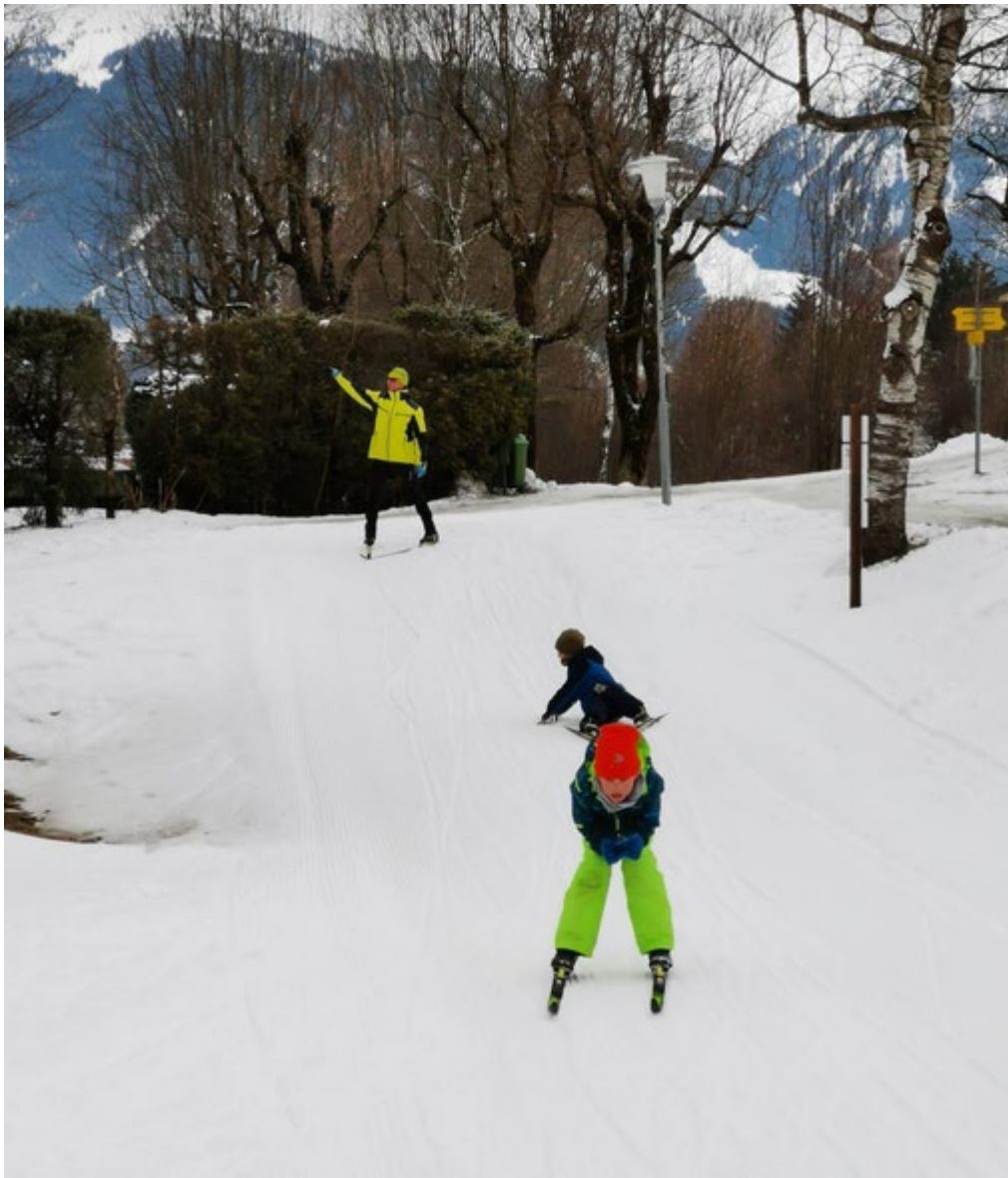
Bitte Termine kontrollieren und die Klassenliste mit Körpergröße und Schuhgröße bis spätestens 21.01.2022 wieder abgeben!

Bitte geänderten Unterrichtsschluss beachten!

ev. bis 12.45 Uhr bzw. bei Besuch von Chor, Darstellendem Spiel, MG1 und MG2 auch später!

## 2. Bilder Langlauftage an der VS Bad Hofgastein





#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 08.07.2022**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)