



Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“

1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Lamprechtshausen

Straße: Dir Lindner Weg 1

E-Mail: direktion@vs-lamprechtshausen.salzburg.at

PLZ, Ort: 5112 Lamprechtshausen

Homepage: www.vs-lamprechtshausen.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0664
88306744

Fax: _____

ProjektleiterIn: Haigerer Melanie

Telefonnummer (mit Vorwahl): _____

E-Mail: Melanie.haigerer@aps.salzburg.at

Projektpartner: _____

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 181

Anzahl der involvierten Klassen: 10

Altersgruppe 6-10 Jahre: x

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: _____

Gesamt: _____

Datum/Ort: 1. 20.09.2022-4.10.22
täglich

2. 13.06.23 20.06.23 27.6.23

3. _____

4. _____

Beginn:

Ende:

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Morgensport

wir möchten Ihnen heute nochmals eine Idee vorstellen, die wir in unserer Schule zukünftig und regelmäßig einplanen: Morgensport!

Es gibt viele Gründe, warum wir Morgensport in den Schulalltag integrieren möchten. Erstens ist körperliche Aktivität wichtig für die körperliche Fitness und das allgemeine Wohlbefinden unserer Schülerinnen und Schüler. Morgensport kann den Stoffwechsel ankurbeln, die Durchblutung verbessern und die Konzentration fördern. Untersuchungen haben gezeigt, dass körperliche Aktivität am Morgen zu erhöhter Aufmerksamkeit und besseren kognitiven Leistungen führen kann.

Darüber hinaus ist der Morgensport eine großartige Gelegenheit für die Kinder, sich zu bewegen, Spaß zu haben und ihre Energie vor dem Unterricht freizusetzen. Es fördert auch den Teamgeist und das Gemeinschaftsgefühl, da alle Schülerinnen und Schüler zusammenkommen, um gemeinsam aktiv zu sein.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at