



Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“

1. Kontaktdaten

Name der Schule: MS Adnet

Straße: Adnet 203 E-Mail: direktion@ms-adnet.salzburg.at

PLZ, Ort: 5421 Adnet Homepage: https://www.ms-adnet.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06245 80678 Fax: _____

ProjektleiterIn: Alfons Deussl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0650 6600086 E-Mail: alfons.deussl@adnet.schule

Projektpartner: Josef Brunauer

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 8

Altersgruppe 6-10 Jahre: -

Altersgruppe 11-14 Jahre: 156

Altersgruppe 15-19 Jahre: -

Gesamt: 156

Datum/Ort: 1. 26.04.2023

2. 05.05.2023

3. _____

4. _____

Begin: _____ Ende: _____

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Tischtennis-Turnier der MS Adnet

Im Rahmen des Sportunterrichts wurden in allen Klassen die vier besten Spieler:innen jeder Klasse ermittelt. In einem Jeder gegen Jeden Format traten somit alle Schüler:innen einer Klasse gegeneinander an. Die vier Besten konnten sich für das 16tel-Finale qualifizieren. Die Vorrunden für das Turnier begannen somit bereits im Februar und wurden im Laufe der Folgemonate ausgespielt.

Die 16tel-Finale wurden in zwei Klassen (Mini: 1. + 2. Klassen und Maxi: 3. + 4. Klassen) mittels Auslosung ausgetragen. Die Auslosung fand unter Anleitung der beiden Projektleiter in einer großen Pause statt. Es wurden die Namen aller beteiligten Schüler:innen in je zwei große Schalen geworfen (einmal Mini einmal Maxi) und die Schüler:innen zogen nach und nach einen Namenszettel bis die beiden 16tel-Finale ausgelost waren.

Das Maxi-Turnier wurde dann am Nachmittag des 26.04.23 ausgespielt und es konnte auch am selben Tag noch das Finale ausgetragen werden. Das Turnier wurde mittels einem K.O. System wobei auf zwei gewonnene Sätze mit je 11 Punkten gespielt wurde. Das gleiche System wurde auch für das Mini-Turnier angewendet, welches dann am 05.05.23 ausgespielt wurde.

Die Siegerehrung fand am Freitag den 2. Juni 2023 statt. Es wurde die gesamte Schule mittels Durchsage in den Turnsaal eingeladen. Die drei Besten Plätze beider Klassen wurden dort mit Preisen und Beifall bejubelt.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at



Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“

1. Kontaktdaten

Name der Schule: MS Adnet

Straße: Adnet 203 E-Mail: direktion@ms-adnet.salzburg.at

PLZ, Ort: 5421 Adnet Homepage: https://www.ms-adnet.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06245 80678 Fax: _____

ProjektleiterIn: Alfons Deussl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0650 6600086 E-Mail: alfons.deussl@adnet.schule

Projektpartner: Erich Franek, Petra Neuhauser, Elsbeth Falkensteiner, Josef Brunauer

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 8

Altersgruppe 6-10 Jahre: -

Altersgruppe 11-14 Jahre: 156

Altersgruppe 15-19 Jahre: -

Gesamt: 156

Datum/Ort: 1. **zweimal pro Woche im
gesamten Februar mit
allen Schulklassen**

2. _____

3. _____

4. _____

Begin: 01.02.2023 Ende: 28.02.2023

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Schwimmtraining und Abnahme der Schwimmabzeichen

Im Februar wurden an mehreren Terminen ein Schwimmtraining und die Abnahme unterschiedlicher Schwimmprüfungen mit anschließender Verleihung der Schwimmabzeichen durchgeführt. Unsere Sportlehrer leisteten kräftigste Unterstützung und wiesen die Schüler:innen in die verschiedenen Schwimm-, Tauch-, sowie Sprungstile ein.

Austragungsort war das ULSZ Rif. Von der Direktion wurden Busse für die jeweiligen Tage für die An- und Rückreise organisiert. Vor Ort wurden die Schüler:innen unter Anleitung von drei Lehrpersonen in drei Gruppen eingeteilt und es wurden die verschiedenen Disziplinen zuerst trainiert und dann abgeprüft.

Das Schwimmtraining war ein voller Erfolg sowohl für die Lehrpersonen als auch für die Schüler:innen. Jede/r Schüler/in der MS Adnet konnte sich ein Abzeichen verdienen. Dadurch konnten nicht nur die Schwimmfähigkeiten aller Schüler:innen sondern auch das Selbstvertrauen der bewegungsschwächeren Schüler:innen gestärkt werden. Am Ende hatten sich die Schüler:innen bewiesen und es wurde auch jedem/jeder Schüler:in ein Abzeichen verliehen. Somit waren von Frühschwimmer bis zum Allround-Schwimmer Abzeichen alle Erfolge abgedeckt.

Da das Schwimmtraining so erfolgreich war, wird es in den nächsten Jahren fortgesetzt. Ziel dabei wäre, dass jede/r Schüler:in am Ende der 4. Klasse ein Allround-Schwimmer Abzeichen besitzt.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at