



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„.... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion  
Salzburg



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Herrnau

Straße: Friedensstraße 13

E-Mail: [direktion@vs-herrnau.salzburg.at](mailto:direktion@vs-herrnau.salzburg.at)

PLZ, Ort: 5020 Salzburg

Homepage: <https://www.vs-herrnau.salzburg.at/>

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0662/62 17 14 Fax: -

ProjektleiterIn: Prof. Alina Hinterleitner, BEd (Sportkoordination)

Telefonnummer (mit Vorwahl): -

E-Mail: [alina.hinterleitner@aps.salzburg.at](mailto:alina.hinterleitner@aps.salzburg.at)

Projektpartner ASKÖ, Sportunion | Kinder gesund bewegen 2.0

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: alle Schülerinnen und Schüler der VS Herrnau

Anzahl der involvierten Klassen: 8

Altersgruppe 6-10 Jahre: 8 Klassen

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt:

Datum/Ort: 1. Flagfootball (16 EH) 5. Tischtennis (7 EH)

2. Hopsi Hopper (16 EH) 6. Leichtathletik (15 EH)

3. Basketball (45 EH) 7. interner Schullauf

4. individuelles Eislaufen +  
Teilnahme am Ice Action  
Day

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan): interner Schullauf der VS Herrnau

Am 16. Juni 2023 fand unser erstes Lauffest in der Hellbrunnerallee statt. Alle Kinder liefen in einer Stunde viele Kilometer und hatten dabei sichtlich Spaß. Nach jedem gelaufenen Kilometer, bekamen die Kinder eine Markierung durch eine Lehrperson. Die gelaufenen Kilometer wurden auf der Klassenliste notiert und durch die Gesamtzahl der Kinder dividiert. Die schnellste Klasse der Grundstufe 1, sowie die der Grundstufe 2 bekamen einen Pokal für die jeweilige Klasse. Die 1a war die schnellste Klasse der Kleinen mit einem Durchschnitt von 6,8 km. Die 4a war die schnellste Klasse der Großen mit einem Durchschnitt von 7,2 km. Die Kinder waren sehr motiviert und wir werden auch nächstes Jahr wieder ein Lauffest organisieren 😊

### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at**