



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS - WÖRTH

Straße: GOLDBERG WEG 5 E-Mail: vs.woerth@rauris.net

PLZ, Ort: 5661 RAURIS Homepage: WWW.VS-WOERTH.SALZBURG.AT

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0664/750777 Fax: /

ProjektleiterIn: VD JOSEF RASSER<sup>66</sup>

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0664/75077766 E-Mail: vs.woerth@rauris.net

Projektpartner  
: Sportunion Salzburg; Physio on Tour, ...

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten  
Klassen:

4

Altersgruppe 6-10 Jahre:

66

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt:

66

Datum/Ort: 1. Projekt vom 26 - 30.6.23 (Rauris)

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Beginn

: 08:00

Ende:

12:30 (5 Tage)

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Siehe Anhang !!!

### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at**

---

## Einreichung Projekt „und sie bewegen sich doch“ – VS Wörth

Vom 26. Juni bis 30. Juni 2023 fand an der VS Wörth eine Projektwoche statt. Diese Mal unter dem Motto:

Gesunder Geist und Körper **durch** Bewegung, Meditation und Ernährung - „FIT – alle machen mit“

Wir teilten uns in vier altersgemischte Gruppen auf und waren am Montag und Dienstag in Kolm Saigurn unterwegs.

Die erste Gruppe wanderte zur Gainschniggalm um zu lernen, wie eine Bauernbutter selbst gemacht wird. Anschließend durften die SchülerInnen ein gutes Schnittlauchbutterbrot jausnen.

Gruppe 2 machte sich auf den Weg zum Ammererhof um mit Nima ein nepalesisches Fladenbrot im Holzofen zu backen. Nima wusste einiges über Nepal und die Berge seiner Heimat zu erzählen. Die selbst gebackenen Brote wurden mit Genuss verzehrt.

Die dritte Gruppe wanderte über den Wasserfallweg zum Naturfreundehaus. Die Kinder und LehrerInnen staunten nicht schlecht über die Schönheit der imposanten Wasserfälle und die wunderschöne Natur.

Gruppe 4 wanderte auf direktem Weg zum Naturfreundehaus um dort mit Hermann den Franzosenstollen zu besuchen und wissenswertes über Kolm Saigurn und den Goldbergbau zu lernen. Die Kinder freuten sich im Anschluss über ein Eis.

Die Gruppen wurden regelmäßig gewechselt, damit jedes Kind an jedem Programmpunkt teilnehmen konnte.

Am Mittwoch und Donnerstag fand unser Programm in Wörth statt. Wir bekamen Besuch von Julia Ottino die mit uns eine Yogaeinheit absolvierte. Die Kinder freuten sich an der neuen Art der Bewegungen und turnten fleißig mit.

Gemeinsam mit Eva vom Bürgler stellten wir eine Gundermannsalbe selbst her. Unsere SchülerInnen lernten vielerlei über verschiedene Heilpflanzen im Garten und die einzelnen Schritte der Salbenherstellung. Jeder konnte eine wohlwirkende Heilsalbe mit nach Hause nehmen.

Unsere Dani (Sportunion Salzburg) und Clemens Thurner von Physio on Tour besuchten uns, um unseren Schülern wissenswertes über den Körper, speziell den Rücken, näher zu bringen. Die Kinder erfreuten sich an den lustigen Spielen und dem sehr interessanten Lerninhalt dieser Turneinheit.

Gekocht wurde gemeinsam mit Anita und Max Langreiter vom Gusto. Die Kinder stellten Marmelade, Knäckebrot, Schokomuffins, Alpensushi, einen pikanten Topfen und eine Sauerrahmnachspeise her. Mit Eifer und Begeisterung wurde in den Töpfen gerührt, Gemüse geschnitten, Sushi gerollt und Brot gebacken. Die Kinder durften die Tische decken und die selbstgemachten Leckereien im Anschluss verspeisen.

Den krönenden Abschluss einer gelungenen Projektwoche machte ein gemeinsames Picknick in unserem wunderschönen Schulgarten.

Insgesamt marschierten alle Kinder in der ganzen Woche ca. 20 Kilometer.

Ein herzliches Dankeschön ergeht natürlich an alle Mitwirkenden. Durch ihre tollen Erklärungen, haben unsere SchülerInnen sehr viel Interessantes gelernt und selbst erzeugt. Wir bedanken uns aufs Herzlichste bei:

- Hermann vom Naturfreundehaus,
- Miriam und Helli sowie Nima vom Ammererhof,
- Sophie und Sepp von der Gainschniggalm,
- Julia Ottino,
- Eva Sommerer-Hinterbichler
- Dani und Clemens Thurner von Physio on Tour
- Anita und Max Langreiter vom Gusto.

Ihr habt unsere Projektwoche unvergesslich gemacht. Vielen herzlichen Dank.

Die diesjährige Projektwoche war wieder eine tolle Veranstaltung und die Lehrerschaft der VS Wörth möchte sich auf diesem Wege bei den SchülerInnen und bei allen, die uns in dieser Woche unterstützt haben, für ihr Engagement bedanken!















