



Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“

1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Schwarzach

Straße: Schulstraße 13

E-Mail: direktion@vs-schwarzach.salzburg.at

PLZ, Ort: 5600 Schwarzach

Homepage: www.vs-schwarzach.salzburg

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06415/4261

Fax:

ProjektleiterIn:

Telefonnummer (mit Vorwahl):

E-Mail:

Projektpartner: ASKÖ, AVOS, Sport Union, Wasserrettung Schwarzach, Sektion Tri und Run

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 8

Altersgruppe 6-10 Jahre: 173

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 173

Datum/Ort: 1. **siehe Beschreibung**

2.

3.

4.

Beginn: September 2022

Ende:
Juli
2023

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

1. Gesamtes Schuljahr 2022/23 Bewegte Pausen - alle Klassen – VS SWA

Alle Schülerinnen und Schüler der VS Schwarzach essen die Jause gemeinsam in der Klasse, daher dient die große Pause (15 min.) vor allem der Bewegung. Es gibt die Möglichkeit, die Pause im Turnsaal zu verbringen und auch am Schulhof. Dafür gibt es folgende Angebote: Pedalos, Moonhopper, Jongliergeräte, Wurfgeräte, Basketball, Fußball, Gummitwist, Dosenstelzen, Stelzen, Pferdchengeschirr.... Die Mittagspause (10 Minuten) verbringen die Kinder im Schulgebäude in ihrem jeweiligen Stockwerk. Dort befinden sich folgende Angebote: Pedalos, Balancierstationen, Gummitwist, Moonhopper, Pferdchengeschirr, Wurfgeräte, Dosenstelzen, Stelzen, Reifen, ...



2. Gesamtes Schuljahr 2022/23 AVOS Gesunde Volksschule - alle Klassen – VS SWA

AVOS Gesunde Volksschule ist ein Projekt, das 4 Jahre dauert und im Schuljahr 2018/19 begonnen wurde. Die Volksschule Schwarzach wurde letztes Jahr als „Gesunde Volksschule“ ausgezeichnet. Im Rahmen dieses Projekts wurden auch in diesem Schuljahr verschiedene Unterrichtsschwerpunkte in den einzelnen Klassen gesetzt. Das größte Highlight war „Safer Internet Workshop“.

3. 11.10.2022 AVOS/ASKÖ/AUVA Orientierungslauf in Salzburg - 2. Klassen

Am 11. Oktober 2022 fuhren die 2. Klassen nach Salzburg, um am Orientierungslauf von AVOS und ASKÖ (unterstützt von der AUVA) teilzunehmen.

Schüler und SchülerInnen aus dem ganzen Land Salzburg nahmen daran teil, um ihre Schnelligkeit und ihr Wissen zu testen. Dabei wurden ein Partner-Lauf, ein WISBI-Lauf (Wie schnell bin ich?) und eine Rätselralley zum Steintheater absolviert. Nach der Jausenpause und Zeit zum Spielen am Hellbrunner Spielplatz stand als Abschluss noch der Besuch des Zoos am Programm.

4. Winter 2022/2023 Eislaufen - alle Klassen – Gemeinde Schwarzach

Alle Klassen nutzten die tiefen Temperaturen im Dezember und Jänner, um den Turnunterricht nach draußen zu verlegen.

Jede Klasse ging einmal eislaufen. Ein herzliches Dankeschön der Wasserrettung Schwarzach, die uns den nahegelegenen Eislaufplatz hergerichtet hat.



5. 07.02./ 08.02./ 09.02.2023 Schitage in Goldegg - alle Klassen – Gemeinde Goldegg

Als es die Pistenverhältnisse zuließen, gingen wir an 3 Tagen Schifahren. Mit dem Kooperationspartner Gemeinde Goldegg ist der finanzielle Aufwand (2€ pro Kind) einfach umzusetzen. Dieses Angebot wird schon seit mehr als 15 Jahren angenommen. Wir nahmen dann auch an den Schulschimeisterschaften teil.



6. 02.03./ 10.03.2023 Leichtathletikeinheiten mit Fanni Asztalos (ASKÖ) – 3. und 4. Klassen – VS SWA

Der Turnsaal wurde kurzer Hand in einen Trainingsplatz für Leichtathleten umgewandelt. Es wurde der Sprint vom Start bis zum Zieleinlauf gelernt. Der Staffellauf war eine besondere Herausforderung. Die „dicke Berta“ wurde zur Sprunggrube umfunktioniert. Natürlich konnte dann eine ausgewählte Gruppe an den Leichtathletikmeisterschaften am 21. Juni 2023 teilnehmen.

7. März/April/ Juni ASKÖ 6 Schwimmtage mit Fanni Asztalos im Hallenbad Zell am See bzw. Schwimmbad Schwarzach – 1. – 3. Klassen

Schwimmen kann lebensrettend sein, deshalb organisierten wir für alle SchülerInnen einen Schwimmunterricht.

Ziel ist es, aus allen SchülerInnen SchwimmerInnen zu machen. Es wurden lustbetont und gezielt Schwimmtechniken trainiert. Die Schwimmfertigkeiten konnten so verbessert und den Kindern Sicherheit und lebenslangen Spaß im Wasser vermittelt werden.

8. April 3. und 4. Klasse – Teilnahme am Radworkshop

Die „Großen“ konnten am Schulhof ihr Können auf den Rädern unter Beweis stellen. Sie mussten einen Parcours durchfahren und übten sich an Techniken wie „Meerjungfrau, Frosch, ...“. Alle Schüler mussten auch noch einen Start-Stoppvorgang präsentieren. Die 4. Klassen zeigten ihr Können dann bei der



Radfahrprüfung.

9. April/ Mai (5 Einheiten) Schule und Sport: Basketball, Judo, Taekwondo – alle Klassen – VS SWA

Extrem abwechslungsreich fanden die Schülerinnen das Programm der Aktion „Schule und Sport“. Die Fachkräfte von Basketball, Judo und Taekwondo zeigten ihr Geschick und vermittelten Grundfertigkeiten in den verschiedenen Sportarten. Aus dieser Kooperation heraus konnte für das SJ 23/24 für die schulische Tagesbetreuung eine Sportgruppe installiert werden. Wir hoffen auf einen großen Erfolg.

10. 9.05./ 10.05.2023 Schule und Tennis – alle Klassen – VS SWA

Der Sportverein Schwarzach bot an, für jede Klasse eine Doppelstunde Tennis im Turnsaal abzuhalten. Kössner Florian investierte mit viel Engagement seine Zeit für unsere Schule.



15.06.2023 Tennis – 1. Klassen – Tennisplatz Schwarzach

Als Ergänzung für die Aktion (Nr. 9) konnten wir den Tennisverein Schwarzach für „Monat des Sportes“ gewinnen und die Kinder der 1. Klassen tobten sich am Tennisplatz in Form von Stationen aus. Vielleicht wird Schwarzach einmal einen Tennisprofi verbuchen können.

11. 30.06.2023 Fußball – 2. und 3. Klassen – Fußballplatz Schwarzach

Die Sektion „Fußball“ bereitete für die 2. und 3. Klassen den Fußballplatz und den Trainingsplatz vor. Mit 6 geprüften Trainern konnten die Kinder in die Welt des Fußballes eintauchen. Beim Abschlusspiel verbuchten die Mädchen den Sieg.



12. 03. Juli 2023 Aquathlon mit dem Schwarzacher Verein Tri und Run – 3. und 4. Klassen

Unter der Leitung des Vereins Tri+Run Schwarzach wurde im Schwimmbad Schwarzach der Aquathlon durchgeführt- eine Schwimm- und eine Laufstrecke mussten bewältigt werden.

Für die jeweils 3 erst platzierten Kinder jeder Klasse (getrennt weiblich / männlich) gibt es einen Pokal.

Zusätzlich erfolgt auch eine Mittelzeitwertung pro Klasse mit Sonderpreisen und eine Startnummerentombola. Vielen Dank an den Verein Tri+Run für die Organisation und Durchführung.



13. 6. Juli 2023 Schwimmtag mit der Wasserrettung Schwarzach im Freibad – Abnahme der Schwimmabzeichen 2., 3. und 4. Klassen

Die Wasserrettung stellte an diesem Tag Mitglieder zur Verfügung, die die unterschiedlichen Schwimmabzeichen abnahmen. Die Kinder wurden in entsprechende Gruppen eingeteilt und geprüft. Die Kinder mussten die Baderegeln können und die Schwimmtechniken und –leistungen für das jeweilige Abzeichen erbringen. Anschließend wurden die Schwimmabzeichen übergeben.



4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at