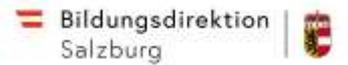




# Bewegungs- und Gesundheitstage 2012/23

„.... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: BG/Sport-RG HIB Saalfelden

Straße: Lichtenbergstraße 13

E-Mail: office@gymnasium-saalfelden.at

PLZ, Ort: 5760 Saalfelden

Homepage: www.gymnasium-saalfelden.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06582-72566

Fax: 06582-76434

ProjektleiterIn: MMMag. Thomas Trauner (Sportkoordinator)

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06582-72566

E-Mail: thomas.trauner@gymnasium-saalfelden.at

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: pro Projekt über 500 Schüler/innen

Anzahl der involvierten Klassen: etwa 30  
Klassen

Altersgruppe 6-10 Jahre: ---

Altersgruppe 11-14 Jahre: ca. 300

Altersgruppe 15-19 Jahre: ca.200

Gesamt: ca. 500

Datum/Ort: 1. **Crosslauf 6.10.2022**

2. **Wintermeisterschaft Alpin  
und Langlauf 7.2.2023  
und 9.2.2023**

3. **Futsalturniere - 16.1, 23.1 und 26.1.202**

4. **Schulturnwettkampf Turn10 – 23.2.202**

5. **Sportfest der Schule 5.7.2023**

---

6. **Workshoptage – letzte Schulwoche - 4.7 und 5.7. 2023**

---

7. **Fußballturnier 6.7.2023** (ca. 150 Spieler/innen bei den Turnieren der jeweiligen Klassenstufen)

---

Beginn jeweils 7:45                      Ende: zw. 13:00 und 13:25

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

#### 1) **Crosslauf der Schule**

Bei diesem jährlich stattfindenden Crosslauf der Schule (mit Teilnehmern/innen der benachbarten Schulen in Saalfelden) nahmen dieses Schuljahr wieder über 500 Schüler/innen teil und zeigten ihre Ausdauerleistungen am Schulgelände. Die Wertungen erfolgen dabei getrennt nach Sprachen-, Sportklassen und einer Gesamtwertung, um die Motivation für alle Teilnehmer/innen zu erhöhen. Das Nenngeld fließt seit vielen Jahren in das Projekt „Hand in Hand mit Haiti“, wo mit den erzielten Einnahmen der Auf- und Umbau von Schulen in Haiti unterstützt wird. Auch im heurigen Jahr konnte wieder ein Scheck mit über 1000,-€ für einen guten Zweck gespendet werden. Die Übergabe des Betrages findet immer mit einer Klasse und dem Zuständigen des Projektes in einem feierlichen Rahmen im Vortragsaal der Schule statt, wo das Projekt in Haiti den Schüler/innen vorgestellt und nähergebracht wird.

#### 2) **Wintermeisterschaft Alpin und Langlauf**

Bei den Wintermeisterschaften der Schule (1 Tag Alpin bzw. Snowboard und 1 Tag Langlaufbewerb) sind für das heurige Schuljahr wieder über 500 Schüler/innen der Schule angemeldet.

An den Bewerbungen nehmen die Sprachen-, Sport- und Schigymnasiumklassen der Schule teil und zeigen ihr Können in den verschiedenen Winterdisziplinen. Die Wertungen erfolgen in den Einzeldisziplinen als auch einer Kombinationswertung (Bsp.: Schi und Langlauf), in der die einzelnen Disziplinen und die vielseitigsten Wintersportler in der Kombination ausgezeichnet werden. Der Langlaufbewerb wurde heuer erstmals mit Technik- und Geschicklichkeitsstationen ergänzt, um den Langlaufsport wieder etwas attraktiver zu gestalten. Die gemeinsame Siegerehrung mit tollen Preisen und musikalischer Umrahmung und Tanzeinlagen der Schulband und Tanzgruppe bildet immer einen tollen Abschluss des 1.Semesters.

Nicht-teilnehmende Schüler/innen unterstützen den Event als Torrichter, Pistendienst, Teeausgabe... So tragen Lehrer/innen und Schüler/innen gemeinsam zu einer bewegungsreichen Veranstaltung gemeinsam bei.

#### 3) **Futsalturniere**

Bei den Futsalturnieren spielen in den verschiedenen Kategorien (1.+2.Klassen, 3. +4.Klassen und Oberstufe) die verschiedenen Klassen gegeneinander um den Turniersieg und die interne Qualifikation zu den weiterführenden Landesmeisterschaften. Bei diesen

Turneiren an den 3 Tagen (jeweils nachmittags von 13:30 bis 17:30) spielen Burschen und Mädchen-Teams in separaten Kategorien und der Futsalsport erfreut sich bei uns seit Jahren auch bei den Mädchen von großer Beliebtheit. Insgesamt nahmen eher knapp 25 Teams an den 3 Tagen teil (ca. 150 Schüler/innen). Mit den Zusehern in der Sporthalle werden diese Turniere zu einem echten Erlebnis und einer tollen gemeinschaftlichen Veranstaltung für Kinder, Lehrer/innen und Eltern.

#### **4) Schulturnwettkampf nach dem Turn10 Programm**

Den Schulturnwettkampf führten wir heuer zum zweiten Mal durch, woran alle Sportklassen der 1.-5. Klassen, sowie interessierte und motivierte Schüler/innen der WIN- und Sprachenklassen teilnahmen. Gesamt nahmen etwa 200 Schüler/innen an diesem Turnwettkampf teil, wo sie ihr Können in Einzel- und Klassenwertungen an den 4 Geräten Boden, Reck, Barren/Balken und Sprung präsentierten. Neben den Sportlehrer/innen der Schule fungieren hier Schüler/innen der 7. und 8.Klassen ebenso als Kampfrichter/innen, um die didaktischen Fertigkeiten zu schulen und aber auch das Gemeinschaftsgefühl in der Schulgemeinschaft zu stärken.

#### **5) Sportfest – Leichtathletik**

Beim Sportfest der Schule absolvieren alle Schüler/innen (Gesamt ca. 500) einen leichtathletischen 3-Kampf mit den Disziplinen 60m/100m, Weitsprung und Schlagball/Kugelstoßen. Freiwillige können zusätzlich am Hochsprungbewerb, and er Pendelstaffel (Unterstufe) oder am 4x100m Staffelbewerb (Oberstufe) teilnehmen. Das Sportfest findet parallel zu den Workshops statt, wobei alle Schüler/innen der Sportklassen und viele der Sprachenklassen am Sportfest als auch an den Workshop alternierend teilnehmen.

#### **6) Workshoptage**

Bei diesen seit 4 Jahren durchgeführten Workshoptagen in der letzten Schulwoche vor den Sommerferien können die Schüler der 1. bis zur 6.Klasse (über 500 Schüler/innen) aus knapp 100 verschiedenen Workshops wählen. Alle Lehrer/innen der Schule bieten an den 2 Tagen ein abwechslungsreiches und bewegungsreiches Programm für die Schüler/innen an, zu dem sich die Schüler/innen klassenübergreifend beliebig anmelden können. Das inkludierte Sportfest mit einem leichtathletischen Dreikampf bietet für viele wieder die Gelegenheit ihr Können unter Beweis zu stellen. Zusätzliche bieten die Workshops neben künstlerischen, kreativen, musikalischen, sprachlichen vor allem auch bewegungs- bzw. sportorientierte Schwerpunkte, bei denen nicht die jeweilige Leistung, sondern in erster Linie die Freude an der Bewegung und Ausprobieren verschiedener Sportarten im Vordergrund (Bsp. Tischtennis, Beach Soccer, Faustball, Tauchen, Radtour, uvm...) stehen.

Die Schüler/innen können dabei auch selbst Workshops anbieten, die sie dann mit anderen Schüler/innen im Beisein eines Lehrers/in durchführen können, wobei dadurch die Zusammengehörigkeit der verschiedenen Jahrgänge gestärkt werden soll

#### **7) Fußballturnier**

Bei diesem schon seit Jahrzehnten stattfindenden traditionellen Fußballturnier der Schule treten die einzelnen Klassen gegeneinander an und spielen in 3 verschiedenen Turnieren um die Siegerklasse bei den 1.+2.Klassen, 3.+4.Klasen und im Oberstufenbewerb. Im Oberstufenbewerb spielen die Schüler/innen auch immer gegen eine Lehrer- und

Trainerauswahl der Schule.

Im heurigen Jahr fand dieses Turnier erstmals als Kleinfeldturnier mit 2 Spielen gleichzeitig parallel statt (jeweils halbes Spielfeld – 8vs8) und alle nicht-teilnehmenden Schüler/innen der jeweiligen Jahrgänge waren als Zuschauer im Stadion der Schule, um somit einen würdigen Rahmen dieses gemeinschaftlichen Events zu bieten.

#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at**