



Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion
Salzburg



1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Goldegg

Straße: Hofmark 10

E-Mail: vs-goldegg@salzburg.at

PLZ, Ort: 5622, Goldegg

Homepage: https://www.vs-goldegg.salzburg.at/

Telefonnummer (mit Vorwahl): 064158129

Fax: _____

ProjektleiterIn: Sarah Wallner-Diepolder

Telefonnummer (mit Vorwahl): 064158129

E-Mail: vs-goldegg@salzburg.at

Projektpartner: Gemeinde Goldegg, Kindergarten Goldegg
Tourismusverband St.Veit

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 101

Anzahl der involvierten Klassen: 6

Altersgruppe 6-10 Jahre: 101

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: _____

Gesamt: 101

Datum/Ort: 1. 23.09.2022 Spendenlauf

2. 10.02.2023 Schispringen/Wintertag

3. 03.07.2023 Aquathlon/Schwimmfest

4. siehe weitere
Beschreibung

Beginn: 9:00

Ende: 12:00

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Spendenlauf: Alle Kinder der Volksschule Goldegg und die Vorschüler:innen des Kindergartens Goldegg nehmen an der Laufveranstaltung im Ortszentrum teil.

Um 9:00 Uhr starteten die 3. und 4.Klasse, um 9:30 Uhr die Kindergartenkinder, 1. und 2. Klasse.

Rund um die 1 Kilometer lange Laufstrecke hat jede Gruppe ihr Pausenplatzerl, auf dem Getränke und Jacken abgelegt werden. Dort protokolliert die Klassenlehrer:in in Form eines Kreuzerls auf der Kontrollkarte die absolvierten Laufrunden.

Da sich die Schüler:innen durch ledigliche Abgrenzung durch ein Absperrband immer begegnen und am Rand Platz für Zuschauer:innen ist, zeigten sich die Kinder hochmotiviert.

Bei der abschließenden Siegerehrung bekamen alle Schüler:innen eine Laugenmedaille mit dem Spendenlauflogo.

Heute liefen wir unter dem Motto:

„Durch Bücher im Kopf ganz fit - dafür laufen einfach ein Hit!“

und konnten somit eine ordentliche Anzahl Bücher für unsere neu in Stand gesetzte Bücherei kaufen.

Schispringen/Wintertag: Am 10.Februar fuhren alle Volksschüler:innen mit Ausnahme der ersten Klassen mit ihren Lehrer:innen zum Schispringen nach Schwarzach zum Schanzengelände.

Nach kurzem Aufwärmtraining sprangen alle Kinder in Form eines kleinen Wettkampfes über die Schanze und erhielten dafür eine Medaille.

Unsere Schulanfänger:innen ließen das erste Semester nicht ganz so wagemutig in Form eines Wintersport-Rutschblattrutschentages ausklingen.

KIGEBE 2.0: In den Sporteinheiten zeigt Frau Michaela Plöbst von der Sportunion den SchülerInnen Übungen, die zur Förderung der kognitiven Fähigkeiten beitragen. Diese vielseitigen Übungen kommen aus dem Bereich der Kinesiologie und dem Koordinationstraining. Die 15 Einheiten führen zu einer Verbesserung der Konzentration. Weiters werden den Lehrpersonen Übungen gezeigt, die sich bestens für das Kurzturnen in der Klasse eignen, um die Energie der Kinder wieder zu bündeln.

Judo: Über die Aktion „Schule und Sport“ erhielten die 3. und 4.Klasse jeweils 4 UE an Judotraining.

Gesunde Volksschule: Mit 11.07. 2023 findet der Neustart des Projekts „Gesunde Volksschule“ statt.

Aquathlon: Am Montag, dem 03.07., durften die 3. und 4. Klasse zum ersten Mal am Aquathlon in Schwarzach teilnehmen.

So trafen sich die Kinder aufgeregt am Montag früh, um mit dem Linienbus zum Schwimmbad zu fahren.

Dort angekommen erhielten alle ein Startersackerl, Startnummern wurden auf die Oberarme geschrieben und Badehauben aufgesetzt.

Nach einer kurzen Instruktion von Christian Repaski wussten alle Teilnehmer:innen, wohin sie

schwimmen und laufen müssen.

Der Schule, Schulstufe und dem Geschlecht entsprechend starteten die Sportler:innen jeweils in ca Zehnergruppen im Wasser.

Großartig, über welche Techniken die Kinder bereits verfügen!

Und der Kampfgeist war bei allen deutlich zu erkennen!

Nun freuen wir uns sehr, dass alle Schüler:innen gefinished haben und mit einer Medaille um den Hals nach Hause gefahren sind.

In Bezug auf die Einzelwertung feiern wir mit Alex Kössner und Laura Wieser den jeweils 2. Rang, Jan Biedermann konnte sogar den Sieg für sich verbuchen!

Im Anschluss an die Siegerehrung gewannen einige Mädchen und Buben tolle Tombolapreise!

Ganz herzlich möchten wir uns bei Michael Rettenwender und seinem Sonnenterrassenteam bedanken, der dieses Wasserspektakel organisiert hat und uns einen erlebnisreichen, kostenlosen Badetag möglich gemacht hat.

Gesamtes Schuljahr 2023/24: Bewegte Pausen – alle Klassen

Alle Schülerinnen und Schüler der VS Goldegg essen die Jause gemeinsam in der Klasse, daher dient die große Pause (15 min.) vor allem der Bewegung. Dafür gibt es folgende Angebote im Schulhof: Jongliergeräte, Wurfgeräte, Gummitwist, Dosenstelzen, Stelzen, Pferdchengeschirr.... Die Mittagspause verbringen die Kinder vorzugsweise im Schulhof. Im Winter können sie auch Rutschblattrutschen oder sich sonst im Schnee bewegen.

Grüner Schulweg: Um übergreifende Kompetenzen wie Umwelt- und Klimaschutz bzw. Nachhaltigkeit, Verkehrsmobilität und Gesundheit zu fördern findet an der Volksschule Goldegg jedes Jahr die Aktion „Grüner Schulweg“ statt. Dabei sammeln die Kinder Punkte durch Benützung öffentlicher Verkehrsmittel bzw. zu Fuß gehen. Die Siegerklasse gewinnt einen Ausflug ihrer Wahl.

Schitage: Aufgrund der Wetterlage konnten wir nur drei Schitage mit abschließendem Schirennen am hauseigenen Lift austragen.

Wöchentliche Outdoorsportstunden: finden in Form von Bewegung Langlaufunterricht oder Rutschblattrutschen bzw. Bewegung im Schnee oder Schwimm- und Leichtathletikunterricht statt.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at