Bewegungs- und Gesundheitstage 2023/24
„…. und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion Salzburg

1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Neue Heimat Bischofshofen

Straße: Sportplatzstraße 15

E-Mail: vs-bischofshofen-neue-heimat@salzburg.at

PLZ, Ort: 5500 Bischofshofen

Homepage: https://www.vs-bischofshofen.salzburg.at/

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06462/2651

Fax-DW: +4

ProjektleiterIn: Barbara Stabauer

Telefonnummer (mit Vorwahl):

E-Mail: barbara.stabauer@aps.salzburg.at

Projektpartner: ARGE BESP in Zusammenarbeit mit der SMS Werfen, Wasserrettung Bischofshofen, BSK, BVAEB, AVOS, ESV Sanjindo Judo Bischofshofen, Schule und Sport Projekt II – diverse Angebote von Fachverbänden

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 10

Altersgruppe 6-10 Jahre: 179

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt:

Datum/Ort: 1. ***siehe Beschreibung***

2.

3.

4.

Beginn: September 2023 Ende: Juli 2024

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Turn 10 Bezirksfest: Am 29.11.2023 haben Schüler/innen der 4. Klassen beim Turn 10 Bezirksfest teilgenommen. (Veranstalter ARGE BESP in Zusammenarbeit mit der SMS Werfen).

Schibezirksmeisterschaft: Am 1.3.2024 findet die Schibezirksmeisterschaft für die 3. und 4. Klassen in Flachau statt. Schüler/innen unserer Schule werden bei der Meisterschaft dabei sein und ihr Können unter Beweis stellen.
Für die 1. und 2. Klassen findet ebenfalls eine Schibezirksmeisterschaft statt. Der Termin wird noch bekannt gegeben.
(Veranstalter VS Flachau / VD Anni Vorderegger)

Kleeblattbiathlon: Wie bereits im Vorjahr, findet auch heuer wieder der beliebte Kleeblattbiathlon am 12.6.2024 für die 1. und 2. Klassen in Bischofshofen beim Schanzengelände statt. Bei dieser Laufveranstaltung gibt es abwechslungsreiche Strecken für die Schüler/innen zu meistern. Diese bestehen aus einer Kombination mit koordinativen Aufgabenstellungen und einer Wurfstation. Ein Mannschaftswettkampf, Teambildung und die Gleichberechtigung von Mädchen und Buben sind weitere Grundsatzüberlegungen dieser Laufveranstaltung. Die Schüler/innen entwickeln Taktiken, als auch Strategien und sie lernen ihre Stärken und Schwächen einzuschätzen.
Veranstalter: VS Neue Heimat Bischofshofen (VD Andrea Kaserbacher)

Leichtathletikbezirksmeisterschaft: Am 19.6.2024 findet die Leichtathletikbezirksmeisterschaft in Bad Hofgastein statt. Unsere Schüler/innen freuen sich bereits darauf, bei dieser Veranstaltung mitwirken zu dürfen.
Veranstalter: VS Bad Hofgastein (Heidi Schmidl)

Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz (BVAEB): Die BVAEB unterstützt und hilft unseren Lehrer/Innen bei der Planung und Umsetzung gesundheitsfördernder Maßnahmen für die Dauer von 4 Jahren an unserer Schule. Es werden verschiedene Themenbereiche angeboten und aus einem Tool an Angeboten werden einzelne Themenbereiche innerhalb unseres Lehrerkollegiums ausprobiert beziehungsweise umgesetzt.
Dauer: 4 Jahre

AVOS Pausengestaltung: In Zusammenarbeit mit AVOS arbeiten wir während des gesamten Schuljahres an Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten, um unsere täglich stattfindende bewegte Pause attraktiver zu gestalten. Einige Ideen wurden bereits umgesetzt (Tischtennistische in den Gängen, Federball im Turnsaal, Tischfußball, ...). Weitere Ideen sind bereits in der Planungs- und Umsetzungsphase für die Pausenbereiche drinnen und draußen.
Dauer: Gesamtes Schuljahr

Judo: Im Herbst 2023 hat der ESV Sanjindo Judo Bischofshofen für alle Klassen an unserer Schule Schnupperstunden angeboten. Die Schüler/innen hatten sehr viel Spaß und konnten somit den Verein und deren Aktivitäten näher kennenlernen.

Wasserrettung Bischofshofen: In Kooperation mit der Wasserrettung Bischofshofen finden auch in diesem Schuljahr wieder der Tag der Wasserrettung für die 1. + 2. Klasse statt. Die 3. + 4. Klasse hat wieder die Möglichkeit, das Schwimmerabzeichen abzulegen.

BSK: In Zusammenarbeit mit dem BSK findet in diesem Schuljahr erneut der Monat des Schulsports, als auch ein multisportives Fest, statt.

Schwimmen: Während des gesamten Schuljahres findet unser Schwimmprojekt für jede Klasse laufend statt. Die Schüler/innen werden von einem Schwimmlehrer betreut und in Gruppen werden verschiedene Techniken und Übungen erarbeitet beziehungsweise vertieft. Unser Schwimmprojekt wird im Aqua Salza in Golling abgehalten.

Schule und Sport – Projekt II: Auch in diesem Schuljahr nehmen bei uns einzelne Klassen wieder an diversen Bewegungsangeboten durch die Aktion Schule und Sport teil. Die 3. Klasse hat den KIMI Workshop besucht und es wurden interessante Inhalte zur „Prävention von sexuellem Missbrauch – im Schwerpunkt Sport" erfahren und erarbeitet.

Die 4. Klasse wird das Angebot von Basketball in Anspruch nehmen.

Eislaufen: Während der Wintersaison besucht jede Klasse an diversen Terminen den Eislaufplatz bei der ESV-Tennisanlage in Bischofshofen. Somit wird der Turnunterricht nach draußen verlegt und neue Bewegungserfahrungen können gemacht, als auch verbessert werden.

Waldtag: Am 29.9.2023 fand gemeinsam mit einem Waldpädagogen mit den gesamten ersten Klassen ein Waldtag statt. Die Schüler/innen erlebten einen spannenden und lehrreichen Vormittag. Die Tiere und Pflanzen des Waldes, als auch das richtige Verhalten im Wald wurde den Schüler/innen näher gebracht.

Wandertage / Ausflüge: Zu Schulbeginn, beziehungsweise in den letzten Schulwochen werden einzelne Wandertage und Ausflüge gemacht. Es wird sowohl die nähere Umgebung im Raum Bischofshofen (zum Beispiel Wanderung auf den Buchberg / zum Wasserfall / Mühlenwanderweg), als auch die umliegenden Gemeinden (zum Beispiel mit dem Zug nach Pfarrwerfen, 7-Mühlen, ...) erkundet. Diverse Wanderungen werden von den einzelnen Klassen geplant.

-