



Bewegungs- und Gesundheitstage 2014/15 „..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: Landesberufsschule 2

Straße: Makartkai 1 E-Mail: direktion@lbs2.salzburg.at

PLZ, Ort: 5020 Salzburg Homepage: http://www.lbs2.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0662-432151 Fax: +43 662 43 21 51-1205

ProjektleiterIn: Mag. Andrea Eckerl-Braz BEd / Daniela Pliem BEd

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06505579555 E-Mail: andrea.eckerl@lbs2.salzburg.at

Projektpartner: Vitaclub Salzburg, ev. Conny König

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: ca. 150 (alle Schülerinnen und Schüler im Turnus C)

Anzahl der involvierten Klassen: 7

Altersgruppe 6-10 Jahre: _____

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: 150

Gesamt: 150

Datum/Ort: 1. 23.2.2015 – 1.5.2015 LBS 2

2. 16.4.2015 Vita Club Süd

3. _____

4. _____

Beginn: 23.2.2015 Ende: 1.5.2015

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Vielfalt Schule (das Motto der LBS2) trifft Vielfalt Sport

Während des gesamten Lehrganges werden diverse Einzelaktionen im Bereich Bewegung und Gesundheit für Lehrer und Schüler durchgeführt:

- Bewegte Schule (MFT Bretter im Gang, Tischtennis in der Pause, „Laserspy“, Kurzturnprogramm, Radergometer und Cross Trainer am Gang, etc.)
- Klassenchallenge: Über den gesamten Lehrgang können die Klassen „Fitnesspunkte“ sammeln bei einem 10-Kampf der besonderen Art
- Die LBS2 läuft Marathon: An einem Tag können sich Schülerinnen und Schüler freiwillig zum Staffelmарathon anmelden und je eine „Brückenrunde“ laufen. Wie schnell schaffen wir gemeinsam den Marathon?
- Ernährung und Gesundheit: Gesundes Brot backen: Die Schülerinnen und Schüler der dritten Klasse des Lehrberufs Bäcker backen mit Schülerinnen und Schülern aus anderen Lehrberufen ein gesundes Brot.
- Kurzvorträge der Schüler der Klasse 3FITb referieren in den anderen Lehrberufen kurz über das Thema Fitness
- Tag der Kultur und des Sports: Am 16. April besuchen alle Lehrlinge am Vormittag das Lehrlingskonzert im großen Festspielhaus. Am Nachmittag „wandern“ dann alle gemeinsam zum Vitaclub Süd. Dort finden diverse Testungen, Kurse, Vorträge etc. statt. Den gemeinsamen Abschluss bildet ein Vortrag von Conny Hörl über das Thema Ernährung.
- Dienstag, 28.4.2015: Badminton & Volleyballturnier und Prämierung der Klassenchallenge

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 30.01.2015**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lssr-sbg.gv.at