



Bewegungs- und Gesundheitstage 2016/17 „..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: Höhere Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe

Straße: Pfarrgasse 8 E-Mail: sekretariat@hlwhallein.at

PLZ, Ort: 5400 Hallein Homepage: www.hlwhallein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06245 80040 Fax: 06245 80040-412

ProjektleiterIn: Mag. Sonja Thomas, Mag. Reinhard Preining

Telefonnummer (mit Vorwahl): _____ E-Mail: _____

Projektpartner: Raiffeisen Bank, Wings for Life, Weiss Gmbh, Landessportverein

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 300

Anzahl der involvierten Klassen: 17

Altersgruppe 6-10 Jahre: _____

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: 300

Gesamt: 300

Datum/Ort: 1. 20. April 2017

2. _____

3. _____

4. _____

Beginn: 07:45 Ende: 16:30

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Die Klassen H1a 3b und H1a 3a der HLW Hallein organisieren im Fach UDLM (Unternehmens-Dienstleistungs-Management) einen Sport- und Bewegungstag in Rif für 15-19-jährige Schüler/innen. Der ganze Erlös von diesem Tag geht an die Charity Veranstaltung Wings for Life.

Es gibt 14 Sportarten: Basketball, Tanz, Fechten, Bouldern, Hockey, Volleyball, Tennis, Tischtennis, Golf, Aquatraining, Bauch-Beine-Po, Fußball, Krafttraining, Fitness Parcours

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 27.01.2017**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lrs-sbg.gv.at



Tagesablauf detailliert

Mi., 19.04.2017

Stände aufbauen, Rollups, Pfeile, Infotafel, Garderoben beschriften

Do., 20.04.2017

8:30 Uhr: Einlass und Anmeldung – Eingang Rif rechts

Stand mit Sackerl (2 Personen) Kathrin Grünwald, Maria Höflehner, (Laura Sieber = Ersatz)

Stand mit Anwesenheitscheck (2 Personen) Magdalena Pouget, Patricia Brader, (Eva Krallinger = Ersatz)

HLW-Schüler zeigen den Teilnehmern die große Halle

HLW-Schüler begleiten Teilnehmer zu den Garderoben

Anschließend Kleidungswechsel

8:45 Begrüßung – Turnhalle Raumnummer?

Treffpunkt große Turnhalle

Ronja und Sabrina sprechen

Podest + Mikrophon für Sprechende und Vorturner???

8:45 – 9:00 gemeinsames Aufwärmen

Vorturnerin Frau Thomas

Musik

Mikrophon

9:00 „Trainer suchen“

jeder Schüler sucht seinen Trainer



Power for Healthiness



jeder Trainer hält ein Schild mit der richtigen Sportart

jeder Trainer hat eine Liste mit den Teilnehmern

Trainer geht mit den Schülern in die Halle / auf den Sportplatz

9:15 – 10:45

1. Sparteinheit

10:45 – 11:00 kleine Pause – Treffpunkt Turnhalle

jeder Trainer bringt die Schüler wieder in die große Halle

Treffpunkt große Halle

Schüler wechseln Sportart und gehen wieder zum passenden Trainer

Trainer geht mit den Schülern in die Halle / auf den Sportplatz

11:00 – 12:30

2. Sparteinheit

Treffpunkt große Turnhalle

Durchsage Info Mittagspause

12:30 – 13:45 Mittagspause

Schüler gehen Essen (Klassen einteilen, wer wann Essen geht)

Schüler können sich frei bewegen

Tombola – Stand (5 Schüler) Assunta Salm, Caroline Huber, Eva Thausing, Eva Bürkl!!!! Noch 2 Schüler

13:45 Treffpunkt große Turnhalle

Jeder Schüler geht zu passenden Trainer



Power for Healthiness



Trainer geht mit den Schülern in die Halle / auf den Sportplatz

14:00 – 15:30

3. Sparteinheit

15:30 – 16:00 Abschluss

Spendenübergabe (Ronja und Sabrina) mit Check?

Sponsoren, Schüler,... bedanken

Verabschieden