



Bewegungs- und Gesundheitstage 2016/17 „..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Golling

Straße: Markt 340

E-Mail: direktion@vs-golling.salzburg.at

PLZ, Ort: 5440 Golling

Homepage: www.vs-golling.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 062444258

Fax: _____

ProjektleiterIn: Dir. Gernot Himmelfreundpointner BEd.

Telefonnummer (mit Vorwahl): 069914415076

E-Mail: direktion@vs-golling.salzburg.at

Projektpartner: ASVÖ, ASKÖÄ, Schwimmunion, SC Golling, Skiliftbetriebe der Region, AVOS

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 210

Anzahl der involvierten Klassen: 11

Altersgruppe 6-10 Jahre: 210

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: _____

Gesamt: 210

Datum/Ort:	1.	September 2017	2 x Tag des Balls mit FC Golling	Fußball
	2.	Herbst 2016, Sommer 2017	Wandertag in jeder Klasse, entweder einzeln oder in Kooperation	Wandern
	3.	Schwimmblock je Klasse 3 Einheiten – Schuljahr 2016/ 2017	Aqua Salza Golling	Schwimmen

4.	Jänner/ Februar 2017 Schwerpunkt Skifahren	Abtenau/ Moosegg	Skifahren
5.	Frühling 2017	Projekt Leichtathletik	Leichtathletik
6.	Februar/ März 2017	Eisarena Salzburg/ Eislaufplatz Europark	Eislaufen
7.	Mai 2017	VS Golling Turnsaal	Judo
8.	Laufend das gesamte Schuljahr 2016/ 2017	Pausenhof/ Schulgarten	Bewegte Pause
9.	Laufend das gesamte Schuljahr 2016/ 2017	Im Freien	Sportstunde im Freien
10.	Laufend das gesamte Schuljahr 2016/ 2017	Turnsaal/ Sportplatz	Vielseitigkeitsbewerb

Beginn: 07:45

Ende: 12:30 bis 13:00

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Allgemein:

Wie an der Auflistung und der dazugehörigen Beschreibung erkennbar ist, versucht die VS Golling den Schülerinnen und Schülern laufend als auch jährlich ein abwechslungsreiches und vielseitiges Programm im Bereich Bewegung und Sport zu bieten.

Den Kindern werden laufend diverse Möglichkeiten der sportlichen Betätigung vorgestellt, um für sich selbst das passende und richtige zu finden.

Uns ist es sehr wichtig, dass Kinder lernen, dass Sport und Bewegung Freude und Zufriedenheit bieten, und in weiterer Folge auch für dem Lernerfolg eine äußerst gute und wichtige Basis sind.

Projekt 1 „Fußball“:

Am Anfang des Schuljahres wurde gemeinsam mit dem örtlichen Fußballverein FC Golling an 2 Tagen für alle Klassen ein Tag des Balls veranstaltet. Die Kinder lernten spielerisch über verschiedene Stationen Balltechniken kennen, verschiedene Trainingsmöglichkeiten, und spielen gemeinsam zum Abschluss ein kleines Fußballspiel! Begleitet durch die Jugendtrainer des FC Golling.

Es sollte natürlich der Effekt entstehen, dass sich einige Kinder auch intensiver für Fußball interessieren und an den Trainings des Vereins teilnehmen.

Projekt 2 „Wandertag“:

In jeder Klasse der VS Golling wird jeweils im Herbst, als auch im Sommer ein Wandertag abgehalten. Die Kinder lernen das Wandern als aufregendes Gehen

durch die Natur kennen. Es werden altersentsprechende Zeile ausgewählt - vom Jahreszeitenweg am Egel See (1. Klasse) bis hin zur Wanderung aufs Torrener-Joch (unterhalb des Stahlhauses) (4. Klasse).

Projekt 3 „Schwimmen“:

Standard an der VS Golling ist, dass jede Klasse in jedem Jahr gemeinsam mit der Aktion „Kinder Gesund Bewegen“ 3 Schwimmeinheiten abhält. Alle Kinder der Volksschule sollen schwimmen lernen und die eigene Technik verbessern. Für diese Einheiten werden regelmäßig Schwimmtrainer gebucht, die den Kindern professionelle Unterstützung bieten.

Somit hat jedes Kind, das die VS Golling am Ende der 4. Klasse verlässt mindestens 12 Schwimmeinheiten mit Trainern erhalten.

Projekt 4 „Skifahren“:

Zwischen den Weihnachts- und Semesterferien ist es übliche Praxis (so wie auch in diesem Jahr), dass jede Klasse der VS mindestens 3-4 Skitage veranstaltet.

In diesem Jänner ist es gelungen, dass alle Kinder an 4 Tagen auf den Skiern gestanden sind. Hierzu fahren wir entweder nach Abtenau (Sonnleitenlift) oder wenn es die Schneelage zulässt nach Bachrain/ Moosegg.

Es gehen alle Kinder Skifahren. Diejenigen, die es bereits beherrschen, werden in Gruppen mit Begleitpersonen aufgeteilt.

AnfängerInnen bekommen Skilehrer zur Seite gestellt, sodass alle Kinder am Ende des Projektes Skitage in der Lage sind auch den Schlepplift selbständig zu benutzen.

Uns ist es wichtig, dass alle Kinder Skifahren lernen. Wir bieten keine Rodelgruppen parallel an!

Familien, für die hier finanzielle Probleme entstehen, werden seitens der Schule als auch des Elternvereins diskret unterstützt.

Als Abschluss dieser Skitage fand auch 2017 wieder ein gemeinsames Schul-Skirennen am 08.02.2017 in / Bachrain/ Moosegg statt. Hier werden wir immer großzügig von der Familie des Liftbetreibers (Familie Siller), als auch vom Skiclub Kuchl unterstützt.

Als Erfolg für das Projekt ist zu werten, dass alle Kinder an dem Rennen nach ihren Fähigkeiten teilnehmen können.

Zum Abschluss wurde in der Schule eine großartige Siegerehrung veranstaltet. Die Preise wurden von der örtlichen Wirtschaft gesponsert, alle Kinder bekamen eine Urkunde und eine kleine Süßigkeit. Umrahmt und begleitet wurde die Siegerehrung mit verschiedenen Liedern, die der Chorleiter mit der gesamten Schule gesungen und getanzt hat!

Projekt 5 „Leichtathletik“:

Im Rahmen der Aktion „Kinder gesund bewegen“ besuchte uns ein Sporttrainer der Sportunion (Hubert Putz) für 44 Stunden (jede Klasse hatte 2-mal 2 Einheiten) zum Schwerpunkt Leichtathletik: Allgemeine Koordination für Lauf und Sprung; Weitsprung; Hochsprung; Wurf

Als Abschluss findet am 14.06.2017 am Sportplatz ein Dreikampf für die gesamte Volksschule statt. Hier sollen die Kinder das Gelernte und Geübte im Wettbewerb umsetzen.

Abschließend gibt es am darauffolgenden Tag in der Halle der VS eine große Siegerehrung mit allen Kindern. Medaillen und Pokale werden von der örtlichen Wirtschaft zur Verfügung gestellt. (genau wie beim Schul-Skirennen)

Projekt 6 „Eislaufen“:

Die 2. Klassen der VS Golling haben heuer im Februar je 2 Mal den Eislaufplatz in der Eis-Arena Salzburg besucht.

Den Kindern werden auch hier von den BegleitlehrerInnen Grundtechniken gezeigt/ gelernt, und sie sind angehalten dies auch zu üben.

Nach sehr kurzer Zeit hat sich bei allen Kindern der Erfolg eingestellt, sich nach den eigenen Fähigkeiten fortbewegen zu können.

Projekt 7 „Judo“:

Gemeinsam mit der Aktion „Schule und Sport“ wurden im Mai für die 4. Klassen 2 mal 2 Stunden Judo angeboten. Durchgeführt wurde dies vom örtlichen Judotrainer Peter Harlander, der auch 2-mal die Woche in unserem Turnsaal für den Judoverein Trainings abhält.

Auch diese Aktion steht bei uns für die 4. Klassen fix am jährlichen Kalender!

Projekt 8 „Bewegte Pause“:

Im Rahmen des aktuellen SQA-Themas 2 – „Wir werden eine gesunde Volksschule“ haben wir den von AVOS angebotenen Workshop zur Bewegten Pause gestartet. Vieles war uns klar, dennoch gibt es immer wieder Verbesserungsmöglichkeiten.

Unsere Pausen finden nahezu täglich im Schulhof/ Schulgarten statt (keine 10 Pausen finden im Schulhaus statt – da muss es schon wirklich sehr stark regnen). Wir versuchen drauf zu achten, dass die Kinder in der Pause Zeit für Bewegung und Spiel haben, und die Jause entweder vor der Pause oder nach der Pause in der Klasse eingenommen wird.

Die Kinder finden im Schulgarten diverse Bewegungsangebote vor: Spielplatz, Bälle, Sprungseile, Gleichgewichtsgeräte, etc. Diese Ausstattung befindet sich in einer Kiste, die fix im Garten positioniert ist und wo sich die Kinder auch selbständig bedienen können. Auch das Zusammenräumen funktioniert problemlos.

Projekt 9 „Sportstunde im Freien“:

Nach dem Vorbild einer Nachbarschule haben sich heuer 2 Lehrerinnen der 2. Klassen zusammengetan und begonnen eine fixe Turnstunde in der Woche gemeinsam im Freien abzuhalten. Dies findet immer und bei jedem Wetter statt. Die Eltern sind informiert, dass die Kinder am Dienstag in der 5. Stunde ins Freie

gehen.

Die Kinder betätigen sich vielfältig: Laufen, Joggen, Klettern, Ballspiele, etc.

Das Angebot findet sehr positives Echo und wird voraussichtlich im kommenden Schuljahr von weiteren Klassen der Schule durchgeführt.

Projekt 10 „Vielseitigkeit/ Wettbewerb“:

Als „Überbleibsel“ des letzten SQA-Themas wird weiterhin im Rahmen des gesamten Schuljahres ein Vielseitigkeitsbewerb in den einzelnen Klassen mit dem Klassenlehrer als Schiedsrichter durchgeführt.

Der Klassenlehrer vermittelt den Kindern über das Schuljahr verschiedene Tätigkeiten und Techniken. Am Ende des Jahres werden diese dann in einem vorgegebenen Bogen erfasst. Über die Jahre hinweg erkennt man massive Steigerungen in einzelnen Bereichen, die nicht nur den unterrichtenden Lehrer, sondern auch speziell die Kinder erfreut. Sie können feststellen, dass sie so gut wie alles erlernen, wenn sie es nur üben und konsequent „dran bleiben“.

Dieses Programm soll als Basis/ roter Faden für den Sportunterricht über das gesamte Jahr angesehen werden.

Inhalte des Vielseitigkeitsbewerbes:

Klettern (Leitern und Stangen), Bodenturnen, Langbänke, Ringe, Reck, Kasten, Dauerlauf, Hindernislauf, Sprint, Schlagballwerfen, Weitsprung

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2017**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lsr-sbg.gv.at