



Bewegungs- und Gesundheitstage 2016/17

„.... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Reitdorf

Straße: Kreuzmoosstraße 4

E-Mail: direktion@vs-reitdorf.salzburg.at

PLZ, Ort: 5542 Flachau

Homepage: www.vs-reitdorf.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06457/2848

Fax: 06457/2848

ProjektleiterIn: VD Maria Kreuzer

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0664/1226136

E-Mail: direktion@vs-reitdorf.salzburg.at

Projektpartner:

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 4

Altersgruppe 6-10 Jahre: 4

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 4

Datum/Ort: 1. **27.09.2016 – Start - Gesunde Volksschule mit Bewegter Volksschule**

15.05.2017 – „Mein Körper gehört mir“ – Projekt für die 3. + 4. Klasse

24.05.2017 – Tanzworkshop für die 1. Klasse

31.05.2017 – Tanzworkshop für die 2. Klasse

2. Unverbindliche Übung: BSP für 23 Kinder

25.11.2016 – 1.Bewegungstag / alle

07.02.2017 – Schulschirennen für alle Schüler

08.02.2017 – Schullanglaufrennen mit allen Schülern

07.04.2017 – 2.Bewegungstag für alle

Wandertage aller Klassen

04.07.2017 - Leichtathletikfest für die gesamte Schule

Ablegung des Salzburger Schülersportabzeichens

Einreichung für das Schulsportgütesiegel in Gold (Silber bereits von 2015 – 2018)

30.06.2017 – Schulschlussfest Wanderung mit den Eltern zum Schloss Höch

05.07.2017 – Wanderung der 4.Klasse mit dem Kindergarten (Projektabschluss)

06.07.2017 – Siegerehrung - Leichtathletikfest

3. 07.12.2016 – ÖSV Kinderschneetag für die 1. + 2. Klasse

15.03.2017 - Bezirksschirennen

09.05.2017 – Besuch der Sportshow der NSMS Altenmarkt (alle)

01.06.2017 – Pingu –Cup (Schwimmwettbewerb für die 3. + 4. Klasse)

08.06.2017 – Kleeblattbiathlon (1. + 2.

Klasse)

4. **26.04.2017 – Trinkwassertag der**

3. Klasse in der Schule

24.05.2017 - Wassertag der 3.Klasse

Beginn: 27.09.2016

Ende:06.07.1

7

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Die Volksschule Reitdorf legt jedes Jahr einen Schwerpunkt ihrer sogenannten Kunstprojektstage fest und alle vier Jahre liegt dieser auf dem **Thema Bewegung und Sport**.

1. Gestartet sind wir Lehrerinnen im September 2016 mit dem ersten Treffen zur **„Gesunden Volksschule“** mit einer Bestandsaufnahme, es folgten 2 Treffen des Gesundheitsteams, dem neben Lehrerinnen auch eine Elternvertreterin angehört.

Am 29.11.2016 wurde ein Workshop für Eltern und Pädagoginnen zum Thema „Snack check – schlaue Jause“ an der Schule veranstaltet. Es folgten im Februar zwei Sitzungen des Gesundheitscircles

und im Mai zwei **Tanzworkshops** für die 1. + 2. Klasse. Die Bewegungs- und Tanzpädagogin Bianca Öhm leitete diese Stunden zur Erweiterung des persönlichen Bewegungsrepertoires.



Über den Lions Club St.Johann im Pongau konnten wir das interaktive Theaterprojekt „ Mein Körper gehört mir“ vom österreichischen Zentrum für Kriminalprävention für die 3. + 4. Klasse an unsere Schule holen. Dieses Theaterspiel dient der **Prävention gegen sexuellen Missbrauch** und beinhaltet einen Elternabend sowie drei Einheiten für jede Klasse.

1. An unserer Schule spielt die Bewegung im Schulalltag eine große Rolle. Wir haben drei Elternhaltestellen eingerichtet, um möglichst allen SchülerInnen einen „Geh“ Schulweg zu ermöglichen und es funktioniert sehr gut und der Großteil der SchülerInnen kommt zu Fuß in die Schule. In der großen Pause leben wir die bewegte Pause im Schulhof, wo alle Kinder bei jedem Wetter im Freien im Schulhof sind.

Im **Turnunterricht** wird großer Wert auf Vielfalt gelegt und wir nutzen unseren großen Turnsaal ebenso wie unsere Leichtathletikanlage, aber auch die Therme Amade, die in einer halben Stunde auch zu Fuß erreichbar ist! Ebenso sind wir im Winter in der glücklichen Lage, unsere Lifte und Langlaufloipen ausgiebig zu benützen.

Im heurigen Schuljahr war es möglich, eine **unverbindliche Übung BSP** für 23 Kinder anzubieten.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Ablegung des Salzburger **Schülersportabzeichens**. In diesem Schuljahr schafften es 12 Schüler.

Schwerpunkte waren heuer die **2 Bewegungstage**, wo alle Schüler im Schulhaus, im Turnsaal und im Freien in Bewegung waren. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen und einem gemeinsamen Tanz gab es Stationen wie „Mut-tut-gut“ als Gerätebahn im Turnsaal über Koordination und Konzentration bis hin zur Entspannung. Planung und Durchführung erfolgte durch die Lehrerinnen.





Alljährlich sind im Februar unser **Schulschirennen** und unser **Schullanglaufrennen** Höhepunkte in sportlicher Hinsicht. Wir haben es auch heuer wieder geschafft, dass alle Kinder sowohl beim Schirennen als auch beim Langlaufrennen teilgenommen haben. Somit können wir auch eine tolle Kombinationswertung machen. Die Organisation dieser Rennen liegt in unseren Händen und fleißige Helfer unterstützen uns beim Auf- und Abbau sowie bei der Zeitnehmung.





Am Ende des Schuljahres veranstalten wir das **Leichtathletikfest** auf unserer Sportanlage gleich neben der Schule. Die Kinder messen sich in Lauf, Wurf und Sprung und ermitteln in dieser Kombination die Sieger. Weiters veranstalten wir ein Völkerballturnier in gemischten Gruppen und eine Pendelstaffel rundet den Sporttag ab. Am folgenden Tag veranstalten wir eine Siegerehrung mit Preisen für alle Kinder, „Brezel“Medaillen für das Völkerballturnier und Urkunden für die Pendelstaffel.





Unser **Schulabschlussfest** steht heuer ebenfalls unter dem Motto „Bewegung und Sport“ und wir **wandern mit Eltern und Geschwistern** von der Schule über den Reiteck zum Schloss Höch, wo wir noch verschiedene Stationen vorbereitet haben. Den Abschluss bildet eine gemeinsame Jause, die die Eltern der 4.Klasse zur Verfügung gestellt haben.







Ein weiterer Schwerpunkt ist unsere **Partnerschaft mit dem Kindergarten**. Die 4.Klasse traf sich 1x im Monat mit den Schulanfängern und unternahm auch sportliche Treffen wie eine gemeinsame Moto-Pädagogikstunde, ein gemeinsames Rutschtellerrutschen, eine Turnstunde, ein Tanz und als Abschluss eine gemeinsame Wanderung.





1.

Am 7. Dezember nahmen die Kinder der 1. + 2. Klasse am **ÖSV – Schneetag** in Obertauern teil

.

Am 15.März schickten wir 16 Schifahrer zum **Bezirksschirennen** und wir konnten einer Schülerin zum Sieg gratulieren.

Am 9.Mai waren wir alle beeindruckt von der **Sportshow der NSMS Altenmarkt** und alle Kinder wollen sportlich aktiv werden!

Am 1.Juni nahmen die SchülerInnen der 3. und 4. Klasse am neuen „**Pingu Cup**“ in der Therme Altenmarkt teil.

Am 8.Juni folgte der **Kleeblattbiathlon** für 8 SchülerInnen der 1. + 2. Klasse in Bischofshofen, wo sie ihre läuferischen Fähigkeiten unter Beweis stellen mussten.

Im Juni folgten die **Wandertage**, die für alle Klassen wieder ein einmaliges Erlebnis waren.



2. Die 3.Klasse nahm an diesem Projekt teil und erlebte einen **Trinkwassertag** vor Ort und in der Schule und einen Tag verbunden mit einer Wanderung zu den Marbachquellen, zum Hochbehälter und zum Wasserkraftwerk in Flachau.

Die 3.Klasse bekam das **TrinkWasser!-Zertifikat** und gewann den Hauptpreis, einen Festwasserspender.