



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2016/17 „..... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Puch

Straße: Schulstr. 480

E-Mail: [direktion@vs-puch.salzburg.at](mailto:direktion@vs-puch.salzburg.at)

PLZ, Ort: 5412 Puch

Homepage: [www.vspuch.at](http://www.vspuch.at)

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06245/844  
810

Fax: /

ProjektleiterIn: Alexandra Schwaiger

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0650/39011 38

E-Mail: [ali.schwaiger@aon.at](mailto:ali.schwaiger@aon.at)

Projektpartner: Elternverein der VS Puch

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 138

Anzahl der involvierten Klassen: 8

Altersgruppe 6-10 Jahre: 138

Altersgruppe 11-14 Jahre: /

Altersgruppe 15-19 Jahre: /

Gesamt: 138

Datum/Ort: 1. **Cross Country Lauf**  
**14.10.16** (Bad Vigaun)  
klassenübergreifend - 28  
Kinder

2. **Langlauf + Eislaufen**  
(jede Klasse pro Saison 1  
- 2 mal)

3. **Wintersporttag 26.01.17**  
Angebot: Schifahren in

---

Abtenau; Langlauf in  
Puch; Eislaufen in  
Salzburg

---

4. **Morgensportwoche +  
Sportfest 15.- 19.05.17**

---

Beginn: 14.10.16

Ende:  
19.05.1  
7

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

#### **Beschreibung von Sportangebot 4.: Morgensportwoche und Sportfest:**

Beginn:

Mo. 15.05.17. Alle 138 Kinder und 12 LehrerInnen beginnen die Morgensportwoche mit einem Morgenlauf durch den angrenzenden Wald um 8:00 Uhr. 2 Routen zur Auswahl (für geübtere und ungeübte Läufer). Nach ca. 15 min Treffpunkt am Sportplatz hinter der Schule - gemeinsames Ausgehen und Dehnen. Anschließend Unterrichtsbeginn.

Di: 16.05.17. Alle 138 Kinder und 12 LehrerInnen treffen um 8:00 Uhr am Sportplatz. Gymnastik und Aerobic zu Musik. Jede Lehrerin hat 2 Übungen parat. Cool Down. Anschließend Unterrichtsbeginn.

Mi. 17.05.17 Siehe Montag

Do: 18.05.17 Siehe Dienstag

Höhepunkt:

Fr. 19.05.17 Aufbau der Stationen vor 8:00 Uhr. Jeder Lehrer und einige Eltern betreuen eine der 10 Stationen: Turnsaal - Gerätebahn; Turnsaal - Hochsprung; Balancierstation vor der Schule; Weitsprung; Weitwurf; Sprint; Hindernisparcour; Einrad und Zirkusstation; Orientierungslauf; Ball über die Schnur.

Jeder Schüler / jede Schülerin hat einen Teilnehmerpass, den er / sie an den jeweiligen Stationen 2 - 3x abstempeln lassen kann.

Es gibt eine gestaffelte Jausenpause - gespendet vom Elternverein der VS Puch und eine Labestation mit Wasser und Hollersaft. Um 11:15 beginnt der Abbau der Stationen. Danach trifft man sich am Fußballplatz zu einem gemeinsamen Abschlusspiel.



#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2017**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@lss-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@lss-sbg.gv.at)