



Bewegungs- und Gesundheitstage 2016/17

„..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: PTS Taxenbach 506024

Straße: Marktstraße 11

E-Mail: pts-taxenbach@salzburg.at

PLZ, Ort: 5660 Taxenbach

Homepage: www.pts-taxenbach.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06543 60 25

Fax: 06543 60 254

ProjektleiterIn: Bernhard Oberlechner

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0650 51 77 117

E-Mail: berni@rauris.net

Projektpartner: Aidshilfe Sbg, AUVA, Bergrettung, Physio On Tour, SoriNaTu

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: alle SchülerInnen

Anzahl der involvierten Klassen: 2

Altersgruppe 6-10 Jahre: _____

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: 49

Gesamt: 49

Datum/Ort: 1. 26.04.2017 PTS Taxenbach

2. _____

3. _____

4. _____

Beginn: 07:55

Ende: 16:10

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):



Ein ganzer Tag steht **im Zeichen von Bewegung und Gesundheit**.
Bereits am frühen Morgen führt uns der Weg hinauf zum Schlossberg,
wo wir verschiedene **Energie- und Yogaübungen** machten.

Natürlich darf gelacht werden, denn **„ein Lächeln am Morgen, vertreibt Kummer und Sorgen“**,
wie schon der Volksmund weiß.

Auch heuer konnte das Organisationsteam des Gesundheitstages wieder tolle Vortragende ins Haus holen.

Anton Rasser, Herbert Rohrmoser & Ralph Mayer von der **Bergrettung Rauris** zeigten wichtige und interessante Knoten, Griffe, Steige an der Kletterwand und wie man seinen Kletterpartner richtig sichert...



Gerhard Raxendorfer zeigt AIDS aus der Sicht eines Betroffenen auf...



Vreni Anders von Physio On Tour übte mit den Teilnehmern Arbeitshaltung, Entspannungsübungen, Sitz- und Arbeitsergonomie in Theorie und Praxis...



Sally Goldenboy & Son von SoriNaTu trommelten mit den SchülerInnen bis zur geistigen und körperlichen Reinigung.
Die Teilnehmergebühren kommen hier seinem ganz persönlichen Waisenhaus- und Schulprojekt in seinem Herkunftsland Ghana zu Gute und ermöglicht hier vielen Kindern ein gutes Leben in ihrem Heimatland...



Judo-Staatsmeister „Sensei“ Engelbert Erber legt unsere Teens auf die Matte und lehrt richtiges Fallen, Griff- und Wurftechniken – „Sensei rei“...



Wenn der Job unter die Haut geht, ist Frau **Dr. Michaela Spaller** die richtige Ansprechpartnerin. Sie trägt Wissenswertes über Hauterkrankungen in den verschiedensten Berufen vor und zeigt wirksame Vorbeugungsmaßnahmen auf...



Bilder auf

<http://www.pts-taxenbach.salzburg.at>

unter aktuelles

Gesundheitstag 26.04.2017

Programm Gesundheitstag 2017

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
07:55 08:05	Begrüßung - Gruppeneinteilung CHRISTIAN			
08:05 08:45	Gymnastik – Bewegungseinheit – Morgengruß (outdoor oder indoor – wetterabhängig) Christian/Bernhard			Gesunde Jause (DL) Nadine
08:50 09:40	Sally Goldenboy – Trommelworkshop Lilly	Klettern Bergrettung Rauris Fitnesscheck/Koordination Christian	AIDS – Betroffenenbericht Aidshilfe Salzburg Gabi	Arbeitsergonomie Physio on tour Nadine
09:40 09:55	GESUNDE JAUSE IM MITTAGSPAUSENRAUM			
09:55 10:45	Arbeitsergonomie Physio on tour Lilly	Sally Goldenboy – Trommelworkshop Bernhard	Klettern Bergrettung Rauris Fitnesscheck/Koordination Christian	AIDS – Betroffenenbericht Aidshilfe Salzburg Nadine
10:50 11:40	AIDS – Betroffenenbericht Aidshilfe Salzburg Lilly	Arbeitsergonomie Physio on tour Bernhard	Sally Goldenboy – Trommelworkshop Gabi	Klettern Bergrettung Rauris Fitnesscheck/Koordination Christian
11:45 12:35	Klettern Bergrettung Rauris Fitnesscheck/Koordination Christian	AIDS – Betroffenenbericht Aidshilfe Salzburg Bernhard	Arbeitsergonomie Physio on tour Gabi	Sally Goldenboy – Trommelworkshop Nadine
12:35 13:30	MITTAGSPAUSE			
13:30 14:20	Geschützte Haut - gesunde Haut Dr. Spaller AUVA Christoph	Judo Wurf- und Falltechniken Engelbert	Bewegung mit Sport und Spiel Michi/Nadine	
14:25 15:15	Bewegung mit Sport und Spiel Michi	Geschützte Haut - gesunde Haut Dr. Spaller AUVA Christoph	Judo Wurf- und Falltechniken Engelbert	
15:20 16:10	Judo Wurf- und Falltechniken Engelbert	Bewegung mit Sport und Spiel Michi	Geschützte Haut - gesunde Haut Dr. Spaller AUVA Christoph	

4. Hinweise:

-
- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2017**
 - Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lss-sbg.gv.at