



Bewegungs- und Gesundheitstage 2017/18

„..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS St. Michael

Straße: Marktstraße 67

E-Mail: direktion@vs-st-michael.salzburg.at

PLZ, Ort: 5582 St. Michael

Homepage: www.vs-st-michael.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 064778213

Fax: 064778213

ProjektleiterIn: Ramspacher Christine

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06646553042

E-Mail: direktion@vs-st-michael.salzburg.at

Projektpartner: _____

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 107

Anzahl der involvierten Klassen: 7

Altersgruppe 6-10 Jahre: 107

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: _____

Gesamt: 107

Datum/Ort: 1. Schuljahr 2017/18 Tägliche Bewegungspause

2. Frühjahr 2018 Erweiterung des Pausenhofes

3. Jänner / Feber 2018 Schwerpunkt Wintersport

4. Schuljahr 2017/18 Zusätzliche Turnstunde: Bewegungscoach

5.	Jänner/Feber 2018	Workshop1: KIMI
6.	Schuljahr 2017/18	Geistige und körperliche Bewegung/ Begabungsförderung
7.	Tennis	Schnupperkurse
8.	Juni 2018	Schwimmkurse

Beginn: September 2017 Ende: Juni 2018

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Und sie bewegen sich doch

Projekt 1: Tägliche Bewegungspause

Schon viele Jahre hat die VS St. Michael geänderte Pausenzeiten:

Keine Pause zwischen 1. und zweiter Stunde

9:05: Jausenpause – Kinder, die nicht frühstücken, kommen so früher zu einer Jause und haben auch genügend Zeit dazu, in vielen Klassen gibt es Initiativen für eine gesunde Schuljause, eine entsprechende Esskultur ist eingeführt (Tisch decken, Sitzenbleiben beim Essen, zu genießen und nicht schon ans Herumrennen denken)

10:05: Bewegungspause

Die Bewegungspause findet fast immer im Freien statt, auch im Winter

Im Frühjahr 2018: Der Bewegungsraum für die Kinder in der Bewegungspause wird erweitert.

Antrag der Schule wurde bewilligt:

Der an den bestehenden Pausenhof angrenzende Garten des Schulleiterhauses kommt zum Pausenhof der VS St. Michael dazu und wird im Frühjahr 2018 adaptiert (Zaun, Abgrenzung,...). Somit steht mehr Platz für Bewegung zur Verfügung

Biosphärenparkschule und Outdoor

Ziele der Biosphärenparkschule:

Naturerlebnisse, Naturerfahrungen fördern

Unterricht, Bewegung im Freien anzubieten

Mit Partnerklassen unterwegs: 1a und 3a sind Partnerklassen, 1b und 4b

Bevorzugte Orte:

Spielplatz bei der JUFA

Murinsel

Hanshalt (Waldgebiet unweit der Schule, zum Spielen, Joggen, Lernen geeignet)

Vogelwanderweg

Sportflächen der NMS

Projekt 2

„Mehr Bewegung in die Schule“

Schwerpunkt Wintersport

Schikurs: Die örtliche Schischule bietet am Vormittag für Kindergartenkinder und am Nachmittag für Volksschulkinder einen Schikurs um 60,- von Montag bis Samstag, incl. Liftkarte an. Bewerbung, Unterstützung durch die Schule (keine HÜ in dieser Woche,...)

Schitage: 3 bis 4 Schitage im Anschluss an die Schikurswoche

(1 Schitag/Woche)

Eislaufen: Größenverstellbare Eislaufschuhe wurden vom Elternverein in Klassenstärke angekauft, Eislaufplatz des Unionsportklubs darf gratis benützt werden

Langlaufen: Langlaufausrüstung der Schule wird an die Schüler verliehen, die interessierten SchülerInnen erhalten einen Minkurs, nach der Saison bringen die Kinder die Ausrüstung gewartet wieder in die Schule zurück

Schneeschuh wandern: einfache Schneeschuhe, im Bereich um die Schule

Schlitten fahren, Bob fahren, Rutschteller auf der Wiese hinter der Schule

Zusatzangebot im Schuljahr 2017/18

Zusätzliche Bewegungseinheit / Projekt mit der Sportunion

Jede Klasse erhält zusätzlich eine Turnstunde mit einem Bewegungscoach der Sportunion. Diese Aktion wird an der Schule wissenschaftlich begleitet (3 Testungen durch die UNI Salzburg im Dezember, Jänner und März)

KIMI: gegen Missbrauch in Sportvereinen, Selbststärkung in den dritten und vierten Klassen, Frau Chris Karl führt am 22. Jänner die Workshops durch.

Bezirksmeisterschaften: Cross Country, Schwimmen, Leichtathletik, Schi Alpin, Schach

Unverbindliche Übung Sport: besonders begabte und interessierte Kinder werden gefördert: Schach (von September bis Ende April), Leichtathletik (Mai – Juni)

Workshop für die 4. Klassen: Friedensbüro Salzburg

Die beiden vierten Klassen nehmen daran teil.

Thema: Das finde ich gemein, da mische ich mich ein.

Schwerpunkte: Selbstbehauptung und Selbstwert stärken, eigene Grenzen und Handlungsspielräume erkennen, Empathie und Verantwortung übernehmen

Tennis

2 x Schnuppertraining in den dritten Klassen, anschließend: Kursangebot über den Sportverein

Schwimmen

Sommer 2018: Dagmar Behnke ist Schwimmtrainerin und wird, sobald das Freibad in St. Michael geöffnet ist, die LehrerInnen beim Schwimmunterricht unterstützen.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 26.01.2018**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lrs-sbg.gv.at