Bewegungs- und Gesundheitstage 2017/18
„…. und sie bewegen sich doch!“

1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Oberweißburg

Straße: Oberweißburg 67

E-Mail: direktion@vs-oberweissburg.salzburg.at

PLZ, Ort: 5582 St. Michael

Homepage: www.vs-oberweissburg.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06477/8417

Fax:

ProjektleiterIn: Jenny Scharfetter und Christine Noce Santoro

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0664/2133329

E-Mail: nocesantoro79@gmail.com

Projektpartner: Sportclub St. Michael, Golfclub St. Michael, Sportunion

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 20

Anzahl der involvierten Klassen: Klasse 1 (Stufe 1- 4)

Altersgruppe 6-10 Jahre: 20 Kinder

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 20 Kinder

Datum/Ort:

1. **Schuljahr 2017 / 18 wöchentlich, Volksschule Oberweißburg**
2. **06. und 14. März, Langlaufloipe und Skigebiet Speiereck**

3. **30. Mai und 13. Juni,**
   Hallenbad Tamsweg

4. **06. und 20. Juni,**
   Golfplatz / Tennisplatz

Beginn: September 2017 Ende: Juli 2018

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Ad 1) Wöchentliche zusätzliche Turnstunde mit Dagmar Behnke, finanziert durch die Sportunion

Schwerpunkte: Training der Koordination, Bodenturnen

Ad 2) Durchführung einer Winterolympiade

Disziplinen: Langlaufen, Schneeschuh – Geschicklichkeitsbewerb, Schifahren (Geschicklichkeit und Schnelligkeit), Schneeball – Ziel Wurf

Ad 3) Schwimmtraining mit Dagmar Behnke im Hallenbad Tamsweg: Verbesserung und Erweiterung der Schwimmtechnik in den Bereichen Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen

Ad 4) Schnuppertraining in Tennis und Golf

Erste Einsichten in die Technik des Golfens erhalten. Ebenfalls erste Einsichten in die Technik des Tennisspielens erhalten, Schulung des Ballgefühls und Ausbau bereits vorhandener Fertigkeiten.

5) Auf Grund des fehlenden Turnsaals finden fast alle Bewegungsstunden im Freien statt. Vorhandene Sportstätten im Ort (Spielplatz, Fußballplatz, Langlaufloipe) werden aktiv in den Unterricht eingebaut. Für die Bewegungsimpulse werden auch Sitzbänke, Stufen, Blumentröge,... genutzt. Für das Bewegen im Freien sind Eislaufschuhe, Roller, Langlaufski und Langlaufschuhe, Eisstöcke, Balanceboards, Zielwurftafeln und mobile Fußballtore an der Schule vorhanden und können auch ausgeliehen werden.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 06.07.2018**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
  robert.tschaut@lsr-sbg.gv.at