



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2018/19

„.... und sie bewegen sich doch!“

Bildungsdirektion  
Salzburg



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: **SMS Hof**

Straße: **Postplattenstr. 2** E-Mail: **Ernst.beier@sms-hof.at**

PLZ, Ort: **5322 Hof bei Salzburg** Homepage:

Telefonnummer (mit Vorwahl): **062292 264** Fax: **+45**

ProjektleiterIn: **Ernst Beier**

Telefonnummer (mit Vorwahl): **w.o.** E-Mail: **w.o.**

Projektpartner : **Schilift Nussbaumer, Schiklub, Gemeinde Hof**

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 220

Anzahl der involvierten Klassen: **12**

Altersgruppe 6-10 Jahre:

Altersgruppe 11-14 Jahre: **220**

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: **220**

Datum/Ort: 1. **19.02.2019/  
Schihang in  
Hof, Loipe,  
Waldgebiet,.**

..

2.

---

3.

---

4.

---

Beginn 08.00

Ende: 12.30

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

#### **Wintersporttag mit Schwerpunkt auf alpinen Schilaufl, Alternativangebot nord. Schilaufl und Schneeschuhwandern:**

**Vorbereitung:** Am Hang wurden ein "Spaßtorlauf", eine Wellenbahn und drei Schanzen für "Air and style" angelegt, der Lift für drei Stunden gemietet und die Nicht-Schifahrer der Langlauf- oder Schneeschuhgruppe zugeteilt.

**Durchführung:** Die Schifahrer wurden von den KVs zum Hang begleitet, die LL in zwei Leistungsgruppen zusammengefasst und mit vier ausgebildeten Koll. zur Loipe gebracht und eine kl. Schneeschuhgruppe marschierte Richtung Wald.

Am Hang bewegten sich die Schüler in Partnerteams oder Kleingruppen im Manegenbetrieb selbständig und besuchten die Angebote nach Lust und Können. Beim Torlauf wurde der Sieger des "Partnerrace" mit einer Trockenfrucht oder Nuss belohnt, beim "Air and style" wurde der "Stylischste" Sprung und auch Sturz prämiert. Eine Schminkstation sorgte für farblich lustige Schifahrer und da das Wetter optimal war, strahlten alle und wollten um 12.00 eigentlich noch nicht aufhören.