



Bewegungs- und Gesundheitstage 2018/19

„..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: ASO St. Johann im Pongau

Straße: Liechtensteinklammstr. 34

E-Mail: direktion@zis-stjohann.salzburg.at

PLZ, Ort: 5600 St. Johann im Pongau

Homepage: www.zis-stjohann.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06412 8598

Fax: 06412 8598-20

ProjektleiterIn: Entacher Christine

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0650 9655364

E-Mail: christine.entacher@aps.salzburg.at

Projektpartner: AVOS, Sport Union (Wiffzack), Kinder gesund bewegen, AUVA

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 61

Anzahl der involvierten Klassen: 8

Altersgruppe 6-10 Jahre: 13

Altersgruppe 11-14 Jahre: 29

Altersgruppe 15-19 Jahre: 19

Gesamt: 61

Datum/Ort: 1. **AVOS Gesunde Schule** Schuljahr 2018/2019

2. **Kinder gesund bewegen** Schuljahr 2018/2019

3. **Wiffzack Salzburg** Schuljahr 2018/2019

4. **AUVA Radworkshop** Mai 2019

5. Schulschirennen, Schulschitage, LM – Fußball, Schüler-Sportabzeichen Schuljahr 2018/2019

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

1.) Die ASO St. Johann im Pongau ist eine AVOS Gesunde Schule. Wir haben in Zusammenarbeit mit AVOS einen Pausenplan entwickelt, welcher es den SchülerInnen ermöglicht, selbstbestimmt zwischen Ruhe- und Bewegungspause zu wählen. Des Weiteren werden im Unterricht gesteuerte Bewegungssequenzen eingebaut, um den SchülerInnen die Möglichkeit zu gewähren, sich auch während der Unterrichtszeiten zu bewegen.

2.) Wir haben auch heuer wieder die Chance erhalten, am Projekt „Kinder gesund bewegen“ mitzumachen, bzw. Stunden zu bekommen. Die Kinder konnten mit Ralf Beran an diversen Vormittagen (Termine jeweils nach Absprache – bis ca. Ostern) Sporteinheiten absolvieren. Des Weiteren war er auch in Rahmen der GTS (Sport am Nachmittag) im Einsatz. Dieser GTS-Tag findet während dem gesamten Schuljahr mittwochs statt.

3.) Heuer haben wir die Möglichkeit bekommen, durch die Sport Union Salzburg am Projekt „Wiffzack“ teilzunehmen. Dieses Projekt geht über 2 Jahre und startete an unserer Schule heuer im Mai. Es stehen uns wöchentlich 2 Stunden zur Verfügung. Wir haben jeweils 2 kompatible Klassen zusammengefasst, welche im 2-Wochen-Rhythmus jeweils 1 Stunde am Projekt teilnehmen dürfen. Die vereinbarten Inhalte sind für den ersten Zeitraum „Drums alive“ und „Rhythmisches Tanzen“. Das Projekt wird von den SchülerInnen sehr gut und gerne angenommen und wir freuen uns, dass wir diese Chance erhalten haben.

Unsere Schitage und den Skisicherheitstag von der AUVA haben wir auch heuer wieder genossen. Die Kinder haben Freude an der Bewegung im Schnee und die meisten Kinder auch auf den Schiern. Erstmals haben wir heuer ein eigenes Schulschirennen veranstaltet, welches den TeilnehmerInnen große Freude bereitete und deshalb in den kommenden Jahren wiederholt werden wird. Die Landesmeisterschaften ski alpin für alle ASO sind heuer leider ausgefallen.

Die ASO St. Johann hat auch heuer wieder an den Landesmeisterschaften Fußball, welche von der ASO Bischofshofen immer so professionell organisiert wird, teilgenommen. Die SchülerInnen konnten recht gute Ergebnisse erzielen und wir haben es heuer geschafft, eine Mädchenmannschaft zu gründen.

Heuer hatten wir wirklich großes Glück und durften mit unserer Schule gleich im darauffolgenden Jahr am AUVA Radworkshop teilnehmen. Die Trainer von der AUVA bauen dabei immer einen Geschicklichkeitsparcour auf dem Gelände, das uns die ÖBF freundlicher Weise zur Verfügung stellt, auf und die Kinder trainieren und festigen ihre Fertigkeiten mit dem Rad und auch im Straßenverkehr. Der Workshop macht den Kindern sichtlich Freude und sie bewegen sich viel sicherer mit dem Rad.

Heuer trainieren die drei altersentsprechenden Klassen (1ASO, 2ASO und 5ASO) für das Salzburger Schüler-Sportabzeichen. Die SchülerInnen sind fleißig am Üben und einige werden in der vorletzten Schulwoche die Prüfung positiv absolvieren und das Abzeichen erhalten.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 05.07.2019**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lss-sbg.gv.at