



Bei der Gütesiegel-Verleihung in Salzburg. HBLWM Salzburg-Annahof

Fünf Schulen mit Sportgütesiegel

LUNGAU (pjw). Fünf Lungauer Schulen haben das Schulsportgütesiegel verliehen oder bis 2022 verlängert bekommen: In Gold die Volksschule (VS) Unternberg, die Neue Mittelschule (NMS) Sankt Michael und das Bundesgymnasium (BG) Tamsweg; in Silber die Volksschulen Oberweißburg und Weißpriach.

Wesentliche Faktoren

Als ausschlaggebende Faktoren gelten die Rahmenbedingungen, wie Raumsituation und Ausstattung, aber auch besondere sportliche Initiativen und Angebote. Im Bild: Josef Thurner (Schulqualitätsmanagement Bildungsabteilung Salzburg Süd), Birgit Kremser (VS Weißpriach), Christine Ramspacher (VS Oberweißburg), Carmen Breuer (Schulqualitätsmanagement Bildungsabteilung Salzburg Süd), Klaus Heitzmann (BG Tamsweg), Fachinspektor Robert Tschaut.

Das Klinikpersonal macht ein „Workout“

Seit letztem Jahr läuft ein Gesundheitsförderungsprojekt für die Bediensteten der Landeslinik Tamsweg.

TAMSWEG (pjw). Die Bediensteten der Landeslinik Tamsweg sorgen sich Tag für Tag um das Wohler-

Rundum gesund

meinbezirk.at/rundumgesund



Rupert Gruber (li.) und Kolleginnen beim Training. Als ihr war diesmal Premium Coach Franz Pirker (blaues Shirt) mit c

gehen der Patientinnen und Patienten der Region. Um anderen helfen zu können, ist es allerdings wichtig, selber bei Kräften zu sein, vital und energiegeladen zu bleiben, sich fit und gesund zu halten. Aus diesem Grund initiierte der Betriebsratsvorsitzende Rupert Gruber Ende letzten Jahres ein betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt.

Von Yoga bis Fitnessstudio

Gestartet wurde im Oktober 2018. Die Bediensteten gehen seither zum Beispiel gemeinsam schwimmen, zum Yoga, zum Lauftraining und vieles andere mehr, aber auch der Besuch im Fitnessstu-

dio gehört dazu. All das geschieht stets im Hinblick auf das Ziel, den arbeitsplatzbedingten Negativfaktoren – etwa mentaler Stress, sitzende Tätigkeiten, schwere körperliche Arbeit in Pflegeberufen und so weiter – entgegen zu wirken. Dabei kooperiert man mit dem „Smile-Gesundheits-Club“ von Vital- und Fitnessprofi Toni Klein aus Sankt Andrä im Lungau, dessen Trainer im Gesundheitsclub in Tamsweg den Teilnehmerinnen und Teilnehmern fachkundige Tipps und Übungsanleitungen geben. „Die Kolleginnen und Kollegen sind top-moti-

viert“, freut sich Ru „einfach auch deshalb Einzelne mit der Zeit haltigen Erfolg erken

Breite Unterstützung

Die Teilnahme ist freiestützt werden Rupert der Betriebsrat sowie leginnen und Kolleg Gesundheitsvertrau der Landeslinik T Institut für Sportmed des Salzburg sowie de Führung der Landes weg, allen voran bei jekt Pflegedirektor Ka



Wir sind... www.ginzinger.at

GINZINGER

Freitag 05. April 09.00 - 18.00 Uhr

Samstag 06. April 09.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 07. April 09.00 - 13.00 Uhr

D-AIR AKTION

www.ginzinger.at/dainese

5020 Salzburg | Bayerhamerstraße 26
salzburg@ginzinger.at | www.ginzinger.at

VIDEO ONLINE

Wir haben für ein dreieine Trainingheit der Bedienstet Salzburger Landes (SALK) in Tamsweg Der Betriebsratsvo Rupert Gruber erkl was das Ziel des Ga „Premium Coach“ l kommt zu Wort un eifrigen Teilnehme Claudia Schitter au Mörtelsdorf und A sperger erzählen, v an diesem Gesundl derungsprojekt so Das Video finden S im Internet auf... meinbezirk.at/327